

Lapsen esinahan korjausleikkaus tai ympärileikkaus

Haavanhoito

Haavalla on sulavat ompeleet, jotka sulavat itsestään 1-2 viikossa. Leikkauksen jälkeen pippeliä pitää suihkuttaa jokaisen wc-käynnin yhteydessä. Lämpimällä vedellä suihkuttelu auttaa myös, jos virtsaaminen tuntuu lapsesta kivuliaalta. Suihkuttelun jälkeen pippelin päähän levitetään sairaalasta mukaan annettua öljyä, vähintään kolme kertaa päivässä viikon ajan. Haava-alueella ei tarvitse erityisesti suojata. Haava-alueella saattaa esiintyä mustelmaa, lievää turvotusta ja kudosteste-eritystä useamman päivän ajan. Tämä kuuluu normaaliin paranemiseen. Hyvästä hygieniasta tulee huolehtia vaihtamalla alushousut päivittäin tai vaippaikaisella vaihtamalla vaippa usein. Toimenpiteestä riippuen lääkäri ohjeistaa esinahan venyttämisen. Esinahan korjausleikkauksen jälkeen on tärkeää huolehtia esinahan venyttämisestä. Venyttely tehdään kerran päivässä ja aloitetaan heti leikkauksen jälkeisenä päivänä. Ensimmäisen viikon ajan venytettäessä terskan pää tulee näkyviin ja venytystä lisätään koko ajan siten, että toisella viikolla esinahka pitäisi saada vedettyä kokonaan terskan yli. Venyttelyssä käytetään apuna parafiiniöljyä tai vaseliinia. Ympärileikkauksen jälkeen venyttelyjä ei tehdä.

Kivunhoito

Leikkauksen loppuvaiheessa haavan seutu puudutetaan pitkävaikutteisella puudutusaineella, joka vähentää kipua toimenpidepäivän ajan. Haavakipua esiintyy yleensä muutaman päivän ajan, jolloin lapselle on hyvä antaa kipulääkettä säännöllisesti.

Liikunta

Leikkauksen jälkeen kahden viikon ajan saa harrastaa vain rauhallista liikuntaa. Koululiikuntaa ja urheiluharrastusta varten lääkäri kirjoittaa vapautustodistuksen.

Toipuminen kotona

Leikkauspäivänä lapsi tarvitsee lepoa ja aikuisen valvontaa. Leikkauksen jälkeen ruokavalioon ei tarvitse tehdä muutoksia. Hoitoon tai kouluun voi mennä 3-4 vuorokauden kuluttua leikkauksesta, jos kipu sallii.

Ota yhteyttä, jos

- haavalla on lisääntyvää kuumotusta, punoitusta tai turvotusta
- haava vuotaa runsaasti
- kipu yltyy kipulääkkeistä huolimatta
- virtsantulo vaikeutuu
- nousee kuumetta yli 38 astetta

Yhteystiedot

Lastenkirurgian poliklinikka
Maanantaista perjantaihin kello 8.00-14.00
Puhelin 02 627 7026

Päiväkirurgian yksikkö
Maanantaista perjantaihin kello 8.00-15.00
Puhelin 02 627 3840

Lastenosasto
Puhelin 02 627 6512

