

Lapsen tyränkorjausleikkauksen kotihoito

Haavanhoito

Haava on yleensä suljettu kudosliimalla. Pese kädet ennen haava-alueen käsittelyä. Haavalla olevan sidoksen voi poistaa vuorokauden (24 tuntia) kuluttua leikkauksesta. Tämän jälkeen voi mennä suihkuun. Haavaa ei kuitenkaan saa saippuoida tai hangata, eikä sitä saa liottaa. Kylpyyn, saunaan ja uimaan voi mennä vasta 10 vuorokauden kuluttua leikkauksesta. Mikäli haava erittää, se on hyvä peittää puhtaalla taitoksella. Toimenpiteen jälkeen haavan seudussa saattaa esiintyä mustelmaa ja pientä turvotusta, joka häviää parissa viikossa.

Kivunhoito

Leikkauksen loppuvaiheessa haavan seutu puudutetaan pitkävaikutteisella puudutusaineella, joka vähentää kipua toimenpidepäivän ajan. Haavakipua esiintyy yleensä muutaman päivän ajan, jolloin lapselle on hyvä antaa kipulääkettä säännöllisesti.

Liikunta

Leikkauksen jälkeen kahden viikon ajan saa harrastaa vain rauhallista liikuntaa. Ponnisteluja ja nostamista on vältettävä kuukauden ajan. Koululiikuntaa tai urheiluharrastusta varten lääkäri kirjoittaa vapautustodistuksen.

Toipuminen kotona

Toimenpidepäivänä lapsi tarvitsee lepoa ja aikuisen valvontaa. Toimenpiteen jälkeen ruokavalioon ei tarvitse tehdä muutoksia. Hoitoon tai kouluun voi mennä 3-4 päivän kuluttua leikkauksesta, jos kipu sallii.

Ota yhteyttä, jos

- ilmaantuu kovaa vatsakipua
- nousee kuume yli 38°
- haavalla on lisääntyvää kuumotusta, punoitusta tai turvotusta

Yhteystiedot

Lastenkirurgian poliklinikka
Maanantaista perjantaihin kello 8.00-14.00
Puhelin 02 627 7026

Päiväkirurgian yksikkö
Maanantaista perjantaihin kello 8.00-15.00
Puhelin 02 627 3840

Lastenosasto
Puhelin 02 627 6512

