

Metotreksaatti, Trexan® Ebetrex®, Injexate Methotrexate®, Metoject® – reumasairauksien hoidossa

Käyttöaiheet

Metotreksaattia käytetään mm. aktiivin nivelreuman, nivelpsoriaasin, lastenreuman ja muiden pitkäaikaisten niveltulehdusten ja tulehduksellisten sidekudossairauksien hoitoon.

Lääkevalmiste ja vaikutustapa

Metotreksaatti kuuluu perinteisiin reumalääkkeisiin ja on nivelreuman lääkehoidon perusta sekä yksin käytettynä että yhdistettynä muihin reumalääkkeisiin. Se on ns. solunsalpaaja ja rauhoittaa reumaattista tulehdusreaktiota niin nivelissä, iholla kuin muuallakin elimistössä.

Annostus ja antotapa

Lääkettä on saatavana sekä tabletti- että pistosmuodossa. Lääke otetaan yhtenä päivänä viikossa aina samana viikonpäivänä. Tavanomainen annos on 10 - 25 mg/viikko. Yksi tabletti sisältää joko 2,5 tai 10 mg metotreksaattia. **Tabletit otetaan ruokailun yhteydessä runsaan nesteen kera.** Maitotuotteita on syytä välttää kaksi tuntia ennen ja jälkeen tablettien oton. Lääke voidaan annostella myös ruiskeena ihon alle käyttäen joko esitäytettyä ruiskua tai kynää. Haittavaikutuksia ennalta estämään otetaan 5mg foolihappoa (acid.folic.) 3-12 tuntia metotreksaatin jälkeen.

Sulfasalatsiinia ei oteta samaan aikaan metotreksaatin kanssa. Myöskään tulehduskipulääkkeitä ei annostella samanaikaisesti vaan ne otetaan aikaisintaan 8 tunnin kuluttua metotreksaattista. Metotreksaattipäivinä tulee välttää alkoholin nauttimista.

Haittavaikutukset

Tavallisin haittavaikutus on pahoinvointi lääkkeen oton jälkeen. Muita harvinaisempia haittavaikutuksia ovat limakalvojen ärtyminen ja haavaumat, maha- ja suolistovaivat, kuten ripuli ja oksentelu, sekä päänsärky. Metotreksaatti voi lisätä alttiutta infektioille. Lääke tulee tauottaa kuumeisten tai antibioottihoitoa vaativien infektioiden ajaksi. Se voi aiheuttaa myös maksa-arvojen nousua ja valkosolujen ja verihiutaleiden tason laskua.

Raskaus ja imetys

Metotreksaattia ei saa käyttää raskauden ja imetyksen aikana. Lääke suositellaan tauotettavaksi 3 kk ennen suunniteltua raskautta.

Seuranta

Turvakokeet tutkitaan **2-3, 6 ja 12 viikon kuluttua aloituksesta ja jatkossa 3-6 kuukauden välein**. Tulokset tarkistetaan terveystieteiden keskuksessa. Turvakokeet ovat seuraavat: **PVK, B-NEUT ja ALAT. KREA, U-Kemseu, CRP ja La** tutkitaan sairauden hoitoarvion yhteydessä ennen lääkärikäyntiä 6-12 kk välein.

Muuta huomioitavaa

Metotreksaattia ei tarvitse tauottaa leikkauksen yhteydessä. Lääke tauotetaan mikäli haavan paranemisen kanssa on ongelmia. Elävää, heikennettyä taudinaiheuttajaa sisältäviä rokotteita voidaan antaa harkiten hoidon aikana. Ennen lääkehoidon aloitusta on syytä tarkistaa omien rokotteiden voimassaolo. Hampaiden ja suun terveydestä tulee myös huolehtia.

Linkki [Reumalääkkeiden ohjeet | Reumatalo.fi | Terveyskylä.fi](#)

Yhteystiedot

Reumasairauksien poliklinikka
Soittoaika klo 09-12
p.02 627 8612