

Nännin korjausleikkaus

Haavanhoito

Rinnanpoistoleikkauksen jälkeen muokatun rinnan ihosta ja ihonalaiskudoksesta muotoillaan nänni. Rinnan alueen haavoille laitetaan pehmustettu tukisidos. Sidos suojaa haavaa ja antaa samalla tukea nännille. Rintaliivejä voi käyttää heti toimenpiteen jälkeen. Pese kädet ennen haava-alueen käsittelyä. Haava-alueen voi kastella suihkussa kahden vuorokauden kuluttua. Sidoksen voi poistaa ja jättää haava ilman sidettä. Suojaa erittävää haavaa sidoksella ja vaihda se päivittäin puhtaaseen. Vältä haavan hankaamista. Kuivaa haava kevyesti painelemalla.

Varaa aika ompeleiden poistoon terveydenhoitajan tai sairaanhoitajan vastaanotolle viikon päähän toimenpiteestä. Saunaan, kylpyyn ja uimaan voit mennä ompeleiden poiston jälkeen.

Kivunhoito

Tarvittaessa voit käyttää apteekista ilman reseptiä saatavia kipulääkkeitä kivunhoitoon.

Tatuointi

Rintaan pigmentoidaan väri aikaisintaan muutaman kuukauden kuluttua toimenpiteestä. Pigmentointi tehdään keskussairaalassa kirurgian poliklinikalla (O1), sinulle lähetetään kutsu poliklinikalle. Mikäli on kysyttävää toimenpiteestä, voit ottaa poliklinikan hoitajaan yhteyttä puhelimitse maanantaista perjantaihin kello 8.00-15.00, puhelin 044 707 9755.

Sairausloma

Sairausloman tarve arvioidaan potilaskohtaisesti.

Jälkitarkastus

Yleensä jälkitarkastusta ei tarvita.

Ota yhteyttä, jos

- runsasta erityistä haavalta (veri tai kudosneste)
- haava-alueella on lisääntyvää kipua, turvotusta, punotusta tai kuumotusta
- haavasta on märkäeritystä (vähäistä keltaista kudosneste-eritystä voi olla)
- kuume nousee yli 38°

Yhteystiedot

Kirurgian poliklinikka

Toimenpidehoitaja maanantaista perjantaihin kello 8:00-14:00

Puhelin 044 707 9266.