

Olkapääleikkaus

Olkapään alueelle tehdyn toimenpiteen jälkeinen toipuminen on yleensä 4 viikkoa - 3 kuukautta, riippuen tehdystä toimenpiteestä. Tähystysleikkaus tehdään olkapunospuudutuksessa ja nukutuksessa. Puudutuksen vaikutuksesta käden voima ja toiminta heikkenevät usean tunnin ajaksi, mahdollisesti seuraavaan aamuun. Olkapään alueelle tulee 3-6 pientä pistohaavaa.

Haavanhoito

Haavataitokset saa poistaa ja haavat saa kastella 3 vuorokauden kuluttua leikkauksesta. Jos sidokset likaantuvat tai kastuvat ennen tätä, vaihda ne puhtaisiin. Pese kädet ennen kuin käsittelet haavataitoksia. Haavoja ei saa hangata eikä saippuoida. Haava-alue kuivataan huolella kevyesti painelemalla. Varaa aika ompeleiden poistoon terveydenhoitajan tai sairaanhoitajan vastaanotolle.

Saunaan voi mennä ompeleiden poiston jälkeen, kun haavat eivät eritä ja ovat hyvin kiinni.

Kivunhoito

Olkapunospuudutuksen tarkoituksena on hoitaa kipua ja sen vaikutus kestää useita tunteja. Toimenpiteen jälkeistä turvotusta ja kipua voi lisäksi vähentää pitämällä kylmäpakkausta olkapäällä 10-15 minuuttia kerralla noin 2-3 tunnin välein sekä käyttämällä tyynyä levätessä olkapään oikean asennon tukemiseksi. Lääkäri kirjoittaa kipulääkereseptin. Säännöllinen kipulääkkeen ottaminen toimenpiteen jälkeen edistää toipumista ja mahdollistaa fysioterapeutin ohjaaman kuntoutusohjelman noudattamisen.

Kuntoutus

Tähystetty käsi laitetaan toimenpiteen jälkeen kantositeeseen ja sen käytöstä saa erillisen ohjeen. Kantositeen käyttöaikaan vaikuttaa tehty toimenpide. Kantosidettä sinun tulee käyttää lääkärin määräämän ajan.

Sormien ja ranteen aktiiviset liikkeet aloitetaan heti leikkauksen jälkeen. Saat fysioterapeutilta käden kuntoutuksesta erilliset ohjeet. Ota yhteyttä kirurgian poliklinikan fysioterapeuttiin seuraavana toimenpiteen jälkeisenä arkipäivänä, jos ilmenee tarvetta kuntoutusohjeiden tarkentamiseen, puhelinnumero 044 707 9834.

Jälkitarkastus

Sinulle varataan tarvittaessa kontrolliaika ortopedin tai/ja fysioterapeutin vastaanotolle.

Sairausloma

Lääkäri kirjoittaa sairauslomatodistuksen. Sairausloman pituus määräytyy yksilöllisesti tehdyn toimenpiteen mukaan.

Ota yhteyttä, jos

- haava – alueella on lisääntyvää kipua, punoitusta, turvotusta tai kuumotusta
- haavoilta vuotaa verta tai muuta eritettä
- kuume nousee yli 38 astetta

Yhteystiedot

Kirurgian osasto 2
Puhelin 02 627 6450

Satasairaala
[Satasairaalan verkkosivut löytyvät osoitteesta www.satasairaala.fi](http://www.satasairaala.fi)
Asiakaspalvelu, puhelin 02 62771