

Päävammapotilaan hoito kotona

Olet ollut tutkimuksissa
pään kohdistuneen vamman takia.
Tämä ohje antaa tietoa
päävamman hoidosta ja seurannasta.

Tavallisimmat oireet päävammassa

Kun päävamma on lievä,
voit tuntea seuraavia oireita:

- päänsärky
- pahoinvointi
- uneliaisuus
- muistin heikkeneminen
- keskittymiskyvyn väheneminen.

Oireet kestävät tavallisesti
muutaman päivän ja loppuvat itsestään.
Joskus oireet voivat jatkua
lievinä jopa viikkoja.

Hoito ja seuranta kotona

Et saa olla yksin kotona vamman jälkeen.
Varmista, että joku seuraa vointiasi.

Jos menet nukkumaan ennen kuin
vamman saamisesta on kulunut 12 tuntia,
pyydä, että joku herättää sinut 1-3 tunnin
välein.

Näin varmistetaan,
että heräät normaaliin tapaan.

Vuodelepo ei ole välttämätöntä.

Autolla ajo on kielletty
lääkärin määräämän ajan.

Yhteydenotto lääkäriin tai hoitajaan

Ota yhteyttä päivystykseen, jos

- tunnet kovaa päänsärkyä
tai pahoinvointia
- tajuntasi alenee tai olet sekava
tai puhuminen on vaikeaa
- toimintosi hidastuvat tai
sinua huimaa
- jalkojesi tai käsiesi
voimat heikkenevät.