

# Rituksimabi, MABTHERA®, RITEMVIA®, RIXATHON® – reumasairauksien hoidossa

---

## Käyttöaiheet

Rituksimabia käytetään mm. nivelreuman ja verisuonitulehdusten hoidossa kun perinteisillä reumalääkkeillä ei ole saavutettu riittävää hoitovastetta tai niitä ei voida käyttää.

## Lääkevalmiste ja vaikutustapa

Rituksimabi kuuluu ns. biologisten lääkkeiden ryhmään. Rituksimabi on vasta-aine, joka sitoutuu tietyissä valkosoluissa, B-soluissa, esiintyvään CD20-nimiseen solunpinnan proteiiniin, mikä aiheuttaa B-solujen määrän vähenemisen. Lääke vaimentaa reumaattista tulehdusprosessia, rauhoittaa niveltulehdusta ja sidekudostautiin liittyviä oireita sekä estää sairauden etenemistä ja nivelten vaurioitumista.

## Annostus ja antotapa

Nivelreumassa ensimmäinen hoitajakso koostuu kahdesta 1000 mg lääkeannoksesta rituksimabia, joka annetaan infuusiona laskimoon kahden viikon välein. Infuusio kestää yleensä 2-6 tuntia, ja sen aikana hoitaja seuraa vointia. Hoidon antamisen jälkeen potilasta seurataan sairaalassa tunnin ajan. Ennen tiputuksen aloittamista potilaalle annetaan esilääkitys (metyyliprednisoloni, parasetamoli ja antihistamiini) lääkereaktioiden ehkäisemiseksi. Uusi hoitajakso (1-2 annosta) annetaan yleensä 6 kk välein.

Verisuonitulehduksissa voidaan rituksimabia annostella myös 375mg/m<sup>2</sup> kehon pinta-alaa kohden infuusiona kerran viikossa 4 viikon välein.

## Haittavaikutukset

Lääkkeen antamisen aikana voi esiintyä kutinaa, kuumetta, ihottumaa, vapinaa, kurkun ärsytystä, hengenahdistusta ja verenpaineen laskua tai nousua. Yleensä oireet ovat lieviä ja menevät ohi tiputusnopeutta hidastettaessa. Läkereaktioita esiintyy kohtalaisesti ensimmäisellä lääkkeen antokerralla, mutta harvoin enää myöhemmin.

Rituksimabi voi lisätä alttiutta infektioihin. Hoitoa ei saa antaa, jos potilaalla on akuutti infektio tauti tai vakava krooninen infektiosairaus. Joillakin potilailla esiintyy infektioita hoidon jälkeen. Hyvin harvinaisena haittana joillakin potilailla on havaittu vakavaa aivoinfektiota. Kerro lääkäriillesi, mikäli havaitset muistinmenetystä, vaikeuksia ajatella tai kävellä tai jos saat näköhäiriöitä.

## Raskaus ja imetys

Rituksimabia ei suositella käytettäväksi raskauden tai imetyksen aikana. Lääke suositellaan tauotettavaksi 6 kk ennen raskautta.

## Hoidon seuranta

Turvakokeet tutkitaan **3-6 kuukauden välein**. Turvakokeet ovat seuraavat: **PVK, B-NEUT ja ALAT. KREA, U-Kemseu, CRP, La ja Immunoglobuliinit** tutkitaan sairauden hoitoarvion yhteydessä ennen lääkärikäyntiä 6-12 kk välein.

## Muuta huomioitavaa

Leikkaukset suositellaan ajoitettavaksi 4-6 kuukautta viimeisestä lääketauosta. Yksittäisen potilaan lääketauon pituuteen vaikuttaa myös leikkauksen tyyppi ja kiireellisyys, potilaan yleinen infektioriski ja perussairauden uusiutumiseriski. Lääkitys voidaan aloittaa uudelleen, kun haava on hyvin parantunut.

Elävää, heikennettyä taudinaiheuttajaa sisältäviä rokotteita ei pidä antaa hoidon aikana. Ennen lääkehoidon aloitusta hampaat tulee olla hoidetut ja rokotusten ajan tasalla.

Rituksimabi heikentää merkittävästi rokotusvasteita. Koronarokotusten jälkeen lääketauon suositellaan annettavaksi aikaisintaan (2-) 4 viikon kuluttua. Rituksimabi-infusion jälkeen suositellaan pitämään vähintään 2 kk, mutta mahdollisuuksien mukaan 4-6 kk tauko ennen koronarokotusta.

Rituksimabia käyttäville, joilla todetaan laboratoriotutkimuksella varmistettu koronavirusinfektio, suositellaan aloitettavaksi Paxlovid-lääkitys, mikäli se on mahdollista. Hoito aloitetaan mahdollisimman pian, mutta vähintään 5 vuorokauden kuluttua oireiden alusta. Hoito voidaan aloittaa positiivisen kotitestin perusteella. Hoitava lääkäri tai oman sotekeskuksen lääkäri arvioi voiko lääkityksen antaa. Paxlovid-lääkkeen saa oman sote-keskuksen infektiovastaanotolta tai hoitavasta yksiköstä.

**Linkki** [Reumalääkkeiden ohjeet](#) | [Reumatalo.fi](#) | [Terveyskylä.fi](#)

## Yhteystiedot

Reumasairauksien poliklinikka  
Soittoaika klo 09-12  
p.02 627 8612