

## Sepelvaltimoiden varjoainetutkimuksen ja / tai pallolaajennuksen jälkeen

---

Sepelvaltimoiden varjoainekuvauksen ja / tai pallolaajennushoidon jälkeen valtimon seinämä on pistokohdasta heikko. Yleensä se paranee viikon sisällä, jonka jälkeen normaaleille päivittäisille toiminnoille ei ole rajoituksia.

Paranemisen varmistamiseksi noudata seuraavia ohjeita:

- Jos toimenpide on tehty nivustaipeen valtimosta, pistokohtaa on hyvä tukea kädellä esim. yskiessä muutamana päivänä toimenpiteen jälkeen.
- Pistopaikan suojana olevan haavalapun voit poistaa vuorokauden kuluttua toimenpiteestä.
- Vältä kahden päivän ajan ja pallolaajennuksen jälkeen viikon ajan raskaita ruumiillisia ponnistuksia, pitkiä kävelymatkoja ja saunomista.
- Huomioithan, että autolla ajaminen on kielletty toimenpidepäivänä

### Lääkitys

Noudata sairaalasta saamiasi lääkehoito-ohjeita.

Mikäli sinulle on tehty pallolaajennus ja sen yhteydessä asennettu sepelvaltimoon stentti (metalliverkkoputki), on sinulle aloitettu sairaalassa lääkitys (Plavix®, Clopidrogrel® tai Brilique®) estämään hyytymän syntyä stentin alueelle. Lääkitystä käytetään useimmiten yhdessä asetyylisalisyyli-lääkityksen kanssa (mm. Asperin®, Disperin®, Primaspan®).

Hyytymisriski on suurimmillaan lähiviikkoina toimenpiteen jälkeen. Tästä syystä on tärkeää, että noudatat lääkitystä kotona säännöllisesti lääkärin määräyksen mukaan. Lääkityksen keskeyttämisestä on aina neuvoteltava hoitavan lääkärin kanssa.

Jos pistokohta vuotaa tai turpoaa

- Aloita sen painaminen heti.
- Lähde välittömästi lähimpään terveyskeskukseen tai sairaalaan.
- Jatka pistokohdan painamista, kunnes hoitohenkilöstö on tarkistanut sen.

### Ota yhteyttä

Jos pistokohta kipeytyy, huomaat raajan toimintakyvyssä muutoksia tai rintakipuoireesi pahenevat tai uusiutuvat.

### Yhteystiedot

Sydänyksikkö, Hoidonvaraaja, puhelin 044 707 9381,  
maanantaista perjantaihin kello 09.00-12.00