

Septoplastialeikkaus eli nenänväliseinän korjausleikkaus

Septoplastia, eli nenänväliseinän suoristustoimenpide, tehdään yleensä paikallispuudutuksessa nenän sisäpuolelta. Toimenpide kestää noin tunnin. Nenä puudutetaan puudutuslapuilla tai pumpulipuikoilla nenän sisältä sekä puudutusneulalla nenän ulkopuolelta. Leikkaushaava tulee nenään sisälle. Rustoa ja tarvittaessa väliseinän alueen luuta poistetaan ja muotoillaan. Leikkauksen lopuksi suoristettua väliseinää vasten sieraimiin tulee taipuisat tukilevyt, jotka poistetaan poliklinikalla jälkikontrollissa. Lisäksi nenäkäytäviin tulee itsestään sulava tai poistettavat tamponi.

Toimenpiteen jälkeen kotona:

Mikäli nenään on asetettu sulavaa tamponimateriaalia, se liukenee itsestään, eikä sitä tarvitse poistaa. Jos nenään on laitettu poistettavat tamponit, saat ohjeet niiden poistamisesta kotiutuessasi.

Vähäistä verenvuotoa voi tulla 1-2 vuorokautta. Nenä tuntuu tukkoiselta limakalvoturvotuksen ja karstoittumisen takia. Lievää tukkoisuutta voi esiintyä useamman viikon ajan. Toimenpidettä seuraavasta päivästä alkaen on tärkeää kostuttaa nenää useita kertoja päivässä apteekista ilman reseptiä saatavilla kostuttavilla suihkeilla tai tippoilla (esimerkiksi A-vita-nenätipat®, Humidose®).

Voimakasta niistämistä, aivastelua, ponnistelua ja saunomista on vältettävä sairausloman ajan vuororiskin vuoksi. Leikkauksen jälkeiset pari yötä on hyvä nukkua puoli-istuvassa asennossa. Kuumaa juotavaa ja syötävää tulee välttää 2 vuorokautta.

Nenän alue tuntuu aluksi aralta ja usein nenätamponit sekä muoviset tukilevyt aiheuttavat paineen tunnetta nenässä ja päänsärkyä. Kipulääkettä on hyvä ottaa muutaman päivän ajan säännöllisesti.

Jälkitarkastus ja tukilevyjen poisto ovat noin viikon kuluttua korva-, nenä- ja kurkkutautien poliklinikalla. Sairausloman kesto yleensä 10 – 14 vuorokautta, työtehtävistä riippuen.

Ota yhteyttä sairaalaan, jos sinulla on

- kuumetta yli 38 asteen tai muita tulehduksen merkkejä
- kovaa särkyä, joka ei kipulääkkeillä helpotu
- runsasta verenvuotoa
- nenän voimakasta turvotusta

Yhteystiedot

Korva-, nenä- ja kurkkutautien poliklinikka
Maanantaista perjantaihin kello 8.00-15.00
Puhelin 02 627 7221
Satasairaalan päivystys puhelin: 116117