

Silmänpohjan ikärappeuma

Silmänpohjan ikärappeuma on tarkan näkemisen alueen etenevä sairaus. Ikärappeumassa on kaksi muotoa; kuiva ja kostea. Parantavaa hoitoa ei ole olemassa ja syntyneitä vaurioita ei saa korjattua. Olemassa olevalla hoidolla pyritään säilyttämään jäljellä oleva näkökyky ja hidastamaan taudin etenemistä. Sairaus ei sokeuta täysin.

Oireet

Ensimmäisiä oireita ovat erilaiset näköhäiriöt. Suorat linjat (lipputanko tai ovien karmit) vääristyvät, tekstistä alkaa puuttua kirjaimia tai tekstin osia, maisemaan ilmaantuu ”reikiä” tai on vaikea nähdä tarkasti.

Sairauden etenemisnopeus vaihtelee. Kuiva muoto etenee hitaasti vuosien ja vuosikymmenten aikana. Siinä silmänpohjan keskeiselle osalle kertyy kuona-aineita. Lisäksi silmänpohjan valoa aistivien solut rappeutuvat ja kuolevat.

Harvinaisempi kostea muoto etenee nopeasti. Verkkokalvon alla olevat verisuonet alkavat kasvaa hallitsemattomasti ja verkkokalvon eri kerroksiin tihkuu nestettä. Syntyy turvotusta tarkan näön alueelle ja verkkokalvon eri kerrokset irtaavat toisistaan.

Riskitekijät

Riski sairastua ikärappeumaan kasvaa ikääntymisen myötä. Myös perintötekijöillä on vaikutusta. Lisäksi jos tupakoit, sinulla on sydän – ja verisuonisairaus tai ylipainoa, riski on kohonnut.

Omilla elintavoillasi voit vaikuttaa. Yritä lopettaa tupakointi. Syö runsaasti vihanneksia, kasviksia, marjoja, rasvaista kalaa ja pidä paino kurissa.

Hoito

Vain kosteaan muotoon on olemassa hoitoja. Varhainen taudin toteaminen mahdollistaa riittävän ajoissa aloitetut hoidot. Osalla potilaista rappeuma etenee hoidoista huolimatta. Silmälääkäri suunnittelee hoidon tapauskohtaisesti.

Yhteystiedot

Silmätaudit M2, Puhelin 02 627 7841
Maanantaista perjantaihin kello 08.00 – 15.00