

## Sydämen tai koko kehon PET-TT -tutkimus

---

### Tutkimuksen tarkoitus

PET-tutkimuksella tutkitaan elimistön aineenvaihduntaa ja TT-tutkimuksessa saadaan tarkka kuva elimistön rakenteesta. PET-TT-tutkimuksessa kuvataan samalla käyntikerralla sekä positroniemissiotomografia (PET) että tietokonetomografiakuvaus (TT).

### Esivalmistelut

Tullessasi tutkimukseen on tärkeää, että verensokeriarvosi on alle 10 mmol/l, joten noudata seuraavaa ohjetta:

- ole syömättä vähintään 10 - 12 tuntia ennen tutkimusta
- vettä saat juoda paaston aikana, mutta ei muita juomia.
- purukumin pureskelu ja pastillit ovat kiellettyjä tutkimuspäivänä
- noudata ruokavalio-ohjetta tutkimusta edeltävänä päivänä ja pidä syömistäsi ruuista ruokapäiväkirjaa.

Sallitut ruoat:

- kana, kalkkuna, kala, lihat, täyslihamakkarat, pekoni, kananmuna
- lihaliemi
- vihannekset: tomaatti, kurkku, salaattit, porkkana, paprika, yrtit
- vesi, kahvi ja tee (ilman maitoa tai sokeria)
- sokerittomat juomat, mehut, limonadit
- keinotekoiset makeutusvalmisteet (esim. Hermesetas)

Kielletyt ruoat:

- hiilihydraatteja tai sokeria sisältävät ruoat
- maito, mehut, tuoremehut, limonadit
- leipä, keksit ja pikkuleivät, leivonnaiset
- maitovalmisteet (juusto, jogurtti, rahka, raejuusto)
- puuro, murot, mysli, sipsit, karamellit
- riisi, pasta, peruna, maissi, pavut, herneet, pähkinät
- hedelmät ja marjat
- purukumi, pastillit
- alkoholi

Huomioithan myös seuraavat asiat:

- vältä fyysistä rasitusta (kuntosali, pyöräily tai juoksulenkki) 24 tunnin ajan ennen tutkimusta
- älä juo alkoholia 24 tuntiin ennen tutkimusta
- ole tupakoimatta vähintään 2 tuntia ennen tutkimusta.

Hoitava lääkäri antaa ohjeet mahdollisista kuvausta varten tehtävistä muutoksista lääkitykseesi. Mikäli sairastat insuliinihoitoista sokeritautia, ota yhteyttä tutkimuksen tilanneeseen lääkäriisi siitä, kuinka insuliiniannoksesi huomioidaan tutkimuksen vaatimaa paastoa ja ruokavaliiohjetta ajatellen. Mikäli sairastat sokeritautia, jota hoidetaan ruokavaliolla tai tableteilla, noudata normaalia valmistautumisohjetta.

Jos olet allerginen jodille, epäilet olevasi raskaana tai imetät, mainitse asiasta vastaanottavalle hoitajallesi. Tällöin on noudatettava tiettyjä varotoimia.

## Ruokapäiväkirjan täyttö

Merkitse lomakkeelle kaikki, mitä syöt ja juot vuorokautta ennen tutkimukseen tuloa. Merkitse tiedot lomakkeelle heti ruokailun jälkeen, jolloin muistat ne parhaiten.

Kirjoita Klo-sarakkeeseen se kellonaika, jolloin söit tai joit jotain. Ruokat ja juomat-sarakkeeseen merkitään tieto nautituista ruoasta ja juomasta, jokainen omalle rivilleen.

Esimerkki ruokapäiväkirjan täyttämisestä.

Klo	Ruoka ja juoma
12:30	Kalaa
	2 tomaattia
	2 siivua kurkkua
	lasi vettä

## Tutkimuksen kulku

Saat täytettäväksi haastattelulomakkeen. Hoitaja kertoo kanssasi vielä tutkimuksen yksityiskohdat.

Sinulle laitetaan kyynärvarren laskimoon verisuonikanyyli (tippa) tutkimusaineen antamista varten. Sinut ohjataan lepohuoneeseen vuodelepoon. Odotusaika tutkimukseen on ½ - 2 tuntia ennen tutkimusaineen antoa. Tutkimus on suonipistosta lukuun ottamatta kivuton eikä siihen liity sivuvaikutuksia.

Tutkimusaineena käytetään radioaktiivista, kudosten aineenvaihduntaa mittaavaa merkkiainetta

Tutkimusaineen antamisen jälkeen odotetaan, että tutkimusaine kerääntyy kuvauskohteeseen. Odotusaika on 40 - 60 minuuttia.

Kuvaus tehdään selinmakuulla PET-TT-kameran tutkimussängyllä, joka liikkuu kameran aukon lävitse. Tutkimuksessa voit käyttää omia vaatteita, joissa ei ole metallia. Tutkimuksen onnistuminen edellyttää paikallaan pysymistä.

Kuvaus kestää noin 30 minuuttia.

PET-TT-kameran aukko on väljä (halkaisija 70 cm), joten ahtaanpaikankammosta kärsivät henkilöt voidaan yleensä kuvata.

Tutkimuskäynnin kokonaiskesto väliaika mukaan lukien on noin 3 - 4 tuntia.

## **Muuta**

PET-tutkimusaineeseen ei liity sivuvaikutuksia, mutta se säteilee lievästi muutaman tunnin ajan. Minkäänlaisia säteilysuojaustoimenpiteitä ei kuitenkaan yleensä tarvita.

Tutkimuksen jälkeen on hyvä juoda normaalia enemmän vettä, koska tutkimusaine poistuu elimistöstä virtsan mukana.

Vältä tutkimuspäivänä lähikontaktia raskaana olevaan henkilöön ja lasten sylissä tai vieressä pitämistä mahdollisuuksien mukaan n. 8 tunnin ajan. Imettävien äitien on pidettävä 12 tunnin imetystauko tutkimuksen jälkeen. Tauon aikana lypsetty maito tulee kaataa viemäriin.

Tutkimustulokset saat lähettävän osaston tai poliklinikan lääkäriltä.

Osastolla on hajusteiden käyttö kielletty allergia- ja astmapotilaiden vuoksi!

## **Yhteystiedot**

Isotooppilääketiede ja PET  
Satasairaala, A-rakennus, 0. kerros  
puhelin 02 627 7361  
maanantaista perjantaihin kello 7.00–14.30



## PET-tutkimuksen esitietolomake

Täytä lomake tutkimusta edeltävänä päivänä ja ota mukaasi tullessasi tutkimukseen.

**Nimi:** \_\_\_\_\_ **Paino:** \_\_\_\_\_

**Henkilötunnus:** \_\_\_\_\_ **Pituus:** \_\_\_\_\_

**Onko sinulla todettu yliherkkyyttä varjoaineella aikaisemmissa kuvauksissa?**

- Ei  Kyllä

**Onko sinulle tehty jokin leikkaus, tähytys tai koepalan otto viimeisen puolen vuoden aikana?**

- Ei  Kyllä Mikä, milloin? \_\_\_\_\_

**Oletko saanut viimeisen 2 viikon aikana seuraavaa lääkitystä?**

- Kortisonia  
 Verisolujen kasvutekijöitä  
 Solunsalpaajia / sytostaatteja

**Oletko saanut sädehoitoa viimeisten 3 kuukauden aikana?**

Milloin? \_\_\_\_\_

Mille alueelle? \_\_\_\_\_

**Sairastatko tai oletko sairastanut (rasti ruutuun)**

- Sokeritautia (diabetes). Käytössä oleva diabeteslääke: \_\_\_\_\_  
 Sydäninfarkti  
 Munuaistauti  
 Tuberkuloosi  
 Suolistotulehdus  
 Muu tulehdustauti, mikä? \_\_\_\_\_  
 Muu pitkäaikaissairaus, mikä? \_\_\_\_\_  
 Trauma (murtumia, vammoja), mikä? \_\_\_\_\_

**Oletko saanut jonkin rokotteen viimeisen kahden kuukauden aikana?**

- Ei  Kyllä, koska \_\_\_\_\_  
 Vasen olkavarsi  
 Oikea olkavarsi

**Kysymykset naisille: Onko mahdollista, että voisit olla raskaana?**

- Ei  Kyllä

**Edellisten kuukautisten alkupäivämäärä?** \_\_\_\_\_