

# Sydänlihaksen perfuusion gammakuvaus

---

## Tutkimuksen tarkoitus

Tutkimuksessa arvioidaan sydänlihaksen toimintaa ja verenkiertoa rasiuksessa ja levossa.

## Esivalmistelut

Läheävä lääkäri antaa ohjeet lääkyksestä. Jos erityisiä ohjeita ei ole annettu, voit ottaa normaalit lääkkeesi. Huomioi kuitenkin että:

- Dipyrädamolia sisältävissä lääkkeissä (Persantin depot, Asasantin retard, Atrombin, Dipyrin) pidetään 48 tunnin tauko
- Teofylliiniä sisältävissä lääkkeissä pidetään 12 tunnin tauko (Aminocont, Nuelin, Retafyllin, Theofol)
- Potenssilääkkeet vaikuttavat verenkiertoon ja niiden käyttöä tulee välttää kolme vuorokautta ennen tutkimusta
- Jos olet saanut koronarokotteen kolmen vuorokauden sisällä ennen tähän tutkimukseen tuloa, ota yhteys Sairaalaфизиologiaan (yhteystiedot alla). Varotoimena suositellaan välttämään äärimmäistä fyysistä rasiusta kolmen vuorokauden ajan koronarokotuksen jälkeen.
- Älä rasvaa rintakehän ihoa edellisenä iltana tai tutkimuspäivän aamuna

## Tutkimusta ennen ei saa käyttää seuraavia aineita:

- **Kofeiinipitoiset tuotteet on ehdottomasti kielletty 24 tuntia ennen tutkimusta. (Kahvi, tee, kaakao, kola- tai energijaumat)**
- tupakka 4 tuntia
- alkoholi 48 tuntia

Tutkimuspäivää edeltävä yö tulee levätä kunnolla. Tutkimuspäivän aamuna voit nauttia kevyen aamupalan. Jos epäilet olevasi raskaana tai imetät, mainitse asiasta vastaanottavalle hoitajallesi. Tällöin on noudatettava tiettyjä varotoimia.

**Tutkimus joudutaan mahdollisesti siirtämään, jos ohjeita ei ole noudatettu.**

## Tutkimukseen tuleminen

Jos sinulla on taipumusta huonovointisuuteen rasiuksen jälkeen, älä tule tutkimukseen autolla ajaen. Pyörällä tuleminen tai pitkän matkan käveleminen häiritsee kokeen suorittamista eikä ole suositeltavaa. Keskussairaalaan pääsee esimerkiksi bussilla torilta.

## Tutkimuksen kulku

### Ensimmäinen tutkimuspäivä (rasiuskuvaus)

Ota mukaan kevyt sisäliikunta-asu rasiuskoetta varten (esimerkiksi shortsit ja kumitossut). Naisten on syytä varata mukaansa tukevat rintaliivit.

Tutkimus suoritetaan lääkärin päätöksellä joko kuntopyörää polkien tai lääkkeellisesti (regadenosoni). Tutkimuksessa käytettävä radiolääke annetaan kanyylin kautta kyynärvarren laskimoon.

Noin 20 minuutin kuluttua rasituksesta aloitetaan kuvaus. Kuvauksen aikana voit olla pukeutunut omiin vaatteisiin, joissa ei ole metallia. Kuvaus tehdään makuasennossa, ja se kestää yleensä noin 30 minuuttia. Koko tutkimukseen on syytä varata aikaa 2-3 tuntia.

### **Toinen tutkimuspäivä (lepokuvaus)**

Tutkimus jatkuu tarvittaessa eri päivänä lepovaiheella, jossa sinulle annetaan nitrotabletti. Noin puoli tuntia tabletin saamisesta, sinulle annetaan annos radiolääkettä kanyylin kautta kyynärvarren laskimoon. Kuvaus aloitetaan noin 20 minuutin kuluttua. Kuvaus on samanlainen kuin aiemmin tehty rasitusvaiheen kuvaus. Koko tutkimukseen on syytä varata aikaa noin 2 tuntia.

### **Tutkimuksen jälkeen**

Lääkäri antaa tutkimuksesta lausunnon, joka ohjataan lähetteen tehneelle poliklinikalle tai osastolle. Lähettävä yksikkö huolehtii jatkotoimenpiteistä.

### **Muuta**

Tutkimuksessa käytetään pientä määrää radioaktiivista merkkiainetta, joka lähettää säteilyä. Siksi kehotamme sinua välttämään lasten ja odottavien äitien lähellä oleskelua noin vuorokauden ajan merkkiaineen annosta. Merkkiaine poistuu elimistöstäsi tänä aikana.

Osastolla on hajusteiden käyttö kielletty allergia- ja astmapotilaiden vuoksi!

### **Yhteystiedot**

Isotooppilääketiede ja PET  
Satasairaala, A-rakennus, 0. kerros  
puhelin 02 627 7361  
maanantaista perjantaihin kello 7.00–14.30

**Lääkeluettelo**

Kirjoita tähän käytössäsi olevien lääkkeiden nimet ja koska olet viimeksi ottanut lääkkeen:

---

---

---

---

---

---

---

---