

## Tosilitsumabi, ROACTEMRA® – reumasairauksien hoidossa

---

### Käyttöaiheet

Tosilitsumabia käytetään mm. nivelreuman ja lastenreuman hoidossa, kun perinteisillä reumalääkkeillä ei ole saavutettu riittävää hoitovastetta tai niitä ei voida käyttää.

### Lääkevalmiste ja vaikutustapa

Tosilitsumabi kuuluu biologisten lääkeaineiden ryhmään. Sytokiinit, solujen väliset viestinviejiäaineet, ylläpitävät tulehdusreaktiota nivelreumassa ja muissa tulehduksellisissa nivelsairauksissa. Tulehduksen kannalta yksi keskeisimpiä sytokiineja on interleukiini-6 (IL-6). Tosilitsumabi on IL-6 reseptorin vasta-aine ja se neutraloi IL-6:n biologista aktiivisuutta. Lääke rauhoittaa niveltulehdusta ja estää sen etenemistä sekä nivelten vaurioitumista.

### Annostus ja antotapa

Tosilitsumabi voidaan antaa joko ihonalaisena pistoksena tai laskimonsisäisenä infuusiona. Tosilitsumabi annetaan yleensä ruiskeena ihon alle 162 mg kerran viikossa esitäytettyä ruiskua käyttäen. Laskimoon annettaessa annos on 4-8 mg/kg tunnin infuusiona 4 viikon välein.

### Haittavaikutukset

Tosilitsumabi voi lisätä alttiutta infektioille. Lääke tulee tauottaa kuumeisten tai antibioottihoitoa vaativien infektioiden ajaksi. Se voi aiheuttaa myös maksa-arvojen ja kolesterolitason nousua, valkosolujen laskua ja erittäin harvinaisena haittavaikutuksena maha-suolikanavan puhkeamisen. Lääkeinfuusion aikana voi esiintyä kuumetta, vilunväristyksiä, ihottumaa, kutinaa, hengenahdistusta, verenpaineen muutoksia ja jopa anafylaktinen reaktio. Vakavat infuusioreaktiot ovat harvinaisia.

### Raskaus ja imetys

Lääkettä ei suositella käytettäväksi raskauden tai imetyksen aikana. Lääke suositellaan tauotettavaksi 3 kk ennen suunniteltua raskautta.

### Hoidon seuranta

Turvakokeet tutkitaan kuukauden kuluttua aloituksesta ja jatkossa 3-6 kuukauden välein. Turvakokeet ovat seuraavat: TVK ja ALAT.

KREA, U-Kemseu, CRP ja La tutkitaan sairauden hoitoarvion yhteydessä ennen lääkärikäyntiä 6-12 kk välein. Lipidit tutkitaan ennen hoidon aloitusta ja 3 kk kuluttua hoidon aloituksesta.

### Muuta huomioitavaa

Tosilitsumabi tauotetaan annostelutavasta riippuen vähintään yksi viikko ennen ja kaksi viikkoa jälkeen leikkauksen. Leikkaus ajoitetaan ajankohtaan, jolloin seuraava lääkeannos otettaisiin. Yksittäisen potilaan lääketauon pituuteen vaikuttaa myös leikkauksen tyyppi ja kiireellisyys,

potilaan yleinen infektioriski ja perussairauden uusiutumiskiriski. Lääkitys voidaan aloittaa uudelleen, kun haava on hyvin parantunut.

Elävää, heikennettyä taudinaiheuttajaa sisältäviä rokotteita ei pidä antaa hoidon aikana. Ennen lääkehoidon aloitusta hampaat tulee olla hoidetut ja rokotusten ajan tasalla.

**Linkki** [Reumalääkkeiden ohjeet | Reumatalo.fi | Terveyskylä.fi](#)

## **Yhteystiedot**

Reumasairauksien poliklinikka  
Soittoaika klo 09-12  
p.02 627 8612