

Ustekinumabi, STELARA® – reumasairauksien hoidossa

Käyttöaiheet

Ustekinumabia käytetään aktiivisen nivelpsoriaasin hoidossa kun perinteisillä reumalääkkeillä ja muilla biologisilla reumalääkkeillä ei ole saavutettu riittävää hoitovastetta tai niitä ei voida käyttää.

Lääkevalmiste ja vaikutustapa

Ustekinumabi kuuluu biologisten lääkeaineiden ryhmään. Sytokiinit, solujen väliset viestinviejäaineet, ylläpitävät tulehdusreaktiota nivelreumassa ja muissa tulehduksellisissa nivelsairauksissa. Ustekinumabi on vasta-aine ja se neutraloi IL-12/IL-23-sytokiinien biologista aktiivisuutta. Lääke rauhoittaa niveltulehdusta ja estää sen etenemistä sekä nivelten vaurioitumista

Annostus ja antotapa

Ustekinumabi annostellaan ihonalaisena pistoksena 45 mg käyttämällä esitäytettyä ruiskua. Toinen annos annetaan 4 viikon kuluttua ensimmäisestä ja jatkossa annos uusitaan 12 viikon välein. Yli 100 kg:a painavilla henkilöillä voidaan harkita 90 mg annoksen käyttöä.

Haittavaikutukset

Mahdollisia haittavaikutuksia ovat mm. hengitysinfektiot, huimaus, päänsärky, kutina, ripuli ja lievät pistospaikan reaktiot. Ustekinumabi saattaa lisätä alttiutta infektioihin. Allergiset reaktiot ja vakavat infektiot ovat kuitenkin melko harvinaisia. Lääke tulee tauottaa kuumeisten tai antibioottihoitoa vaativien infektioiden ajaksi. Tuberkuloosiin sairastumisen riski on selvítettävä jo ennen hoidon aloitusta.

Raskaus ja imetys

Ustekinumabia ei suositella käytettäväksi raskauden tai imetyksen aikana. Lääke suositellaan tauotettavaksi 20 viikkoa ennen suunniteltua raskautta.

Hoidon seuranta

Turvakokeet tutkitaan **kuukauden kohdalla** aloituksesta. Turvakokeet ovat seuraavat: **PVK, B-NEUT ja ALAT**.

KREA, U-Kemseu, CRP ja La tutkitaan sairauden hoitoarvion yhteydessä ennen lääkärikäyntiä 6-12 kk välein.

Muuta huomioitavaa

Ustekinumabi tauotetaan vähintään neljä viikkoa ennen ja kaksi viikkoa jälkeen leikkauksen. Yksittäisen potilaan lääketauon pituuteen vaikuttaa myös leikkauksen tyyppi ja kiireellisyys, potilaan yleinen infektioriski ja perussairauden uusiutumiskiriski. Lääkitys voidaan aloittaa uudelleen, kun haava on hyvin parantunut.

Elävää, heikennettyä taudinaiheuttajaa sisältäviä rokotteita ei pidä antaa hoidon aikana. Ennen lääkehoidon aloitusta hampaat tulee olla hoidetut ja rokotukset ajan tasalla.

Linkki [Reumalääkkeiden ohjeet | Reumatalo.fi | Terveyskylä.fi](#)

Yhteystiedot

Reumasairauksien poliklinikka
Soittoaika klo 09-12
p.02 627 8612