

## Vaipan tai virtsapussin käsittely radiolääkehoidon jälkeen

---

Olet tulossa hoitoon, jossa sinulle annetaan radioaktiivista lääkettä. Osa radioaktiivisesta lääkkeestä poistuu kehostanne virtsan ja ulosteiden sekä muiden eritteiden mukana.

Poistuminen on voimakkainta ensimmäisinä päivinä. Eritteiden radioaktiivisuuden määrä riippuu sinulle annetusta radiolääkkeestä sekä yksilöllisestä aineenvaihdunnasta.

On tärkeää, että noudatat tutkimuksesta tai hoidosta annettuja ohjeita. Mikäli sinulla on käytössä virtsapussi ja/tai vaippa, noudata lisäksi seuraavia ohjeita viikon ajan hoidosta.

### Virtsapussi

- Tyhjennä virtsapussi WC-pönttöön ja huuhtelee WC kahteen kertaan. Pese kädet huolellisesti.
- Laita tyhjennetty pussi erilliseen muoviseen roskapussiin ja sulje pussi tiiviisti solmimalla.
- Pese kädet huolellisesti.
- Vie pussi sekajäteastiaan.

### Vaippa tai muu inkontinenssisuoja

- Vaihda vaippa/suoja kohtuullisen usein.
- Laita käytetty vaippa aina omaan, erilliseen muoviseen roskapussiin ja sulje pussi tiiviisti solmimalla.
- Pese kädet huolellisesti.
- Laita tämä pussi vielä toisen roskapussin sisälle, jota säilytät WC-tilassa. Voit kerätä samaan pussiin kaikki vuorokauden aikana kertyvät vaipat.
- Sulje tämä roskapussi tiiviisti solmulla ja vie se jäteastiaan.

### Vaatteet ja vuodevaatteet

Mikäli vaatteisiin tai vuodevaatteisiin tulee eritetahroja, pese ne erillään muusta pyykistä.

### Avustaja

Mikäli toinen henkilö avustaa sinua virtsapussin, vaippojen tai pyykinpesun kanssa, tulee hänen käyttää ehjiä kertakäyttöisiä suojakäsineitä. Suojakäsineet laitetaan lopuksi vaipparoskapussiin ja kädet pestään huolellisesti.

### Jätteiden käsittely

Vaipparoskista ei saa jättää roska-astian ulkopuolelle tai laittaa kannettomaan roska-astiaan (näin vältetään lintujen ja jyrsijöiden aiheuttamat vahingot ja radioaktiivisen jätteen leviäminen ympäristöön). Jos esimerkiksi taloyhtiön jäteastia on täynnä, voit säilyttää roskapussia omassa WC:ssäsi.

### Yhteystiedot

Isotooppilääketiede ja PET  
Satasairaala, A-rakennus, 0. kerros  
puhelin 02 627 7361  
maanantaista perjantaihin kello 7.00–14.30