

Vatsan alueen leikkauksen jälkeen

Sinulle on tehty leikkaus vatsan alueelle.

Tässä ohjeessa neuvomme
miten hoidat itseäsi
ja toivot parhaiten leikkauksesta.

Haavanhoito

Voit suihkuttaa haavaa normaalisti
pesujen yhteydessä.
Voit mennä saunaan, kylpyyn tai uimaan,
kun ompeleet tai hakaset on poistettu.

Jos sinulle tulee kuumetta
tai haava-alueelle tulehdusoireita,
ota yhteys osastolle tai
oman alueen terveyskeskukseen.

Tulehdusoireita ovat:

- lisääntyvä kipu
- kuumotus
- punoitus
- turvotus
- pahanhajuinen erite

Ompeleet

Varaa aika ompeleiden
tai hakasten poistoon
oman alueen terveyskeskukseen.

Ompeleiden poistopäivä on
_____ / _____ 20____.

Haavakipu

Käytä lääkärin määräämää kipulääkettä
ohjeen mukaan.

Voit käyttää tarvittaessa kipulääkettä,
jota saat apteekista ilman reseptiä.

Liikunta

Liikunta voit lisätä
vähitellen voinnin mukaan.

Ponnistelu, kurottelu ja
yli 3 kilon painoisten esineiden nostelu
on kielletty

- 1 viikko tähystysleikkauksen jälkeen
- 3 viikkoa avoleikkauksen jälkeen.

Sairausloma

Lääkäri arvioi sairauslomasi pituuden
tehdyin toimenpiteen perusteella
ja kirjoittaa sairauslomatodistuksen.

Yhteystiedot

Päivystysapu
Puhelin 116 117