



## **Verenpaineen pitkäaikaisrekisteröinti**

---

Verenpaineen pitkäaikaisrekisteröinnissä mitataan verenpainetta yhden vuorokauden ajalta.

Pitkäaikaisella rekisteröinnillä voidaan määrittää verenpaineen taso luotettavasti sellaisilla potilailla, joilla mittaustulokset vaihtelevat huomattavasti mittauskertojen välillä.

### **Tutkimukseen valmistautuminen**

Pue tutkimusta varten päällesi väljä paita. Voit ottaa sinulle määrätyt lääkkeet normaalisti. Älä käytä hajusteita ennen kuin tulet osastollemme.

### **Tutkimuksen kulku**

Hoitaja kiinnittää käsivarteesi mansetin ja antaa mukaasi verenpainemittarin. Nämä laitteet kulkevat mukanasasi seuraavaan päivään saakka. Saat verenpainemittaria varten mukaasi pienen vyölaukun tai olkalaukun. Laitteen asennus kestää noin tunnin.

Laite mittaa verenpaineen samalla tavalla kuin tavallinen verenpainemittari. Mittaus tapahtuu päivällä noin 20 minuutin välein ja yöllä noin tunnin välein. Käsivarren pitää olla rentona ja paikallaan mittausten aikana. Saat hoitajalta seurantakaavakkeen. Täytä kaavake ohjeiden mukaan.

Hoitaja poistaa laitteen seuraavana päivänä. Laitteen poisto kestää noin puoli tuntia.

## **Tutkimuksen jälkeen**

Lääkäri antaa tutkimuksesta lausunnon.  
Lausunto ohjataan  
sinua hoitavalle poliklinikalle tai osastolle,  
joka huolehtii jatkotoimenpiteistä.

Mikäli et pääse saapumaan tutkimukseen, ilmoita siitä mahdollisimman pian.  
Puhelinnumero on 02 627 7362.

Jos et pääse paikalle ja peru aikaa,  
sairaala perii maksun tutkimuksesta.  
Sakkomaksua ei peritä alle 18-vuotiailta.

## **Yhteystiedot**

Sairaalafysiologia  
puhelin 02 627 7362,  
maanantaista perjantaihin kello 7.00–14.30.