

# Videokapillaroskopia eli kynsinauhan verisuonten mikroskooppinen tutkimus

---

Reumapoliklinikka käynnillä on tarkoitus tehdä videokapillaroskopia tutkimus.

Toivomme, että tulet noin 15 minuuttia ennen varsinaista aikaasi, jotta lämpötilasi ehtii tasoittua ja tutkimus voidaan tehdä.

## Tutkimuksen tarkoitus

Tutkimusta käytetään apuna tiettyjen systeemisten autoimmuunitautien taudin määrittämisessä ja hoitovasteen arvioinnissa.

Tutkimuksessa kuvataan ja tutkitaan sormien kynsinauhojen pienten verisuonien toimintaa.

## Tutkimukseen valmistautuminen

Tutkimukseen tullessa sinulla ei saa olla kynsilakkaa. Poista kynsilakka huolellisesti vähintään 7 pv ennen tutkimusta.

Huolehdi normaalista käsien rasvauksesta.

Manikyyrissä ei saa käydä kuukauteen ennen tutkimusta.

## Tutkimuksen vasta-aiheet

Jos sinulla on mahdollisesti tarttuva tulehdus kynsinauhoissa, tutkimusta ei voida tehdä.

## Tutkimuksen kulku

Sinun sormiesi kynsinauhat tutkitaan ensin kliinisesti ja silmämääräisesti. Sormien kynsinauhojen verisuonet tutkitaan kapillaroskoopilla. Näiden kuvien perusteella arvioidaan hiusverisuontesi toimintaa ja päätellään, onko merkkejä aktiivisesta systeemisestä reumataudista.

Tutkimus on vaaraton.

## Tutkimuksen kesto

Tutkimuksessa kuluu aikaa maksimissaan noin 1 tunti.

## Jälkiseuranta

Jälkiseurantaa ei tarvita. Voit toimia täysin normaalisti välittömästi tutkimuksen päätyttyä.

Linkki [Toimenpideohjeita | Reumatalo.fi | Terveyskylä.fi](#)

## Yhteystiedot

Reumasairauksien poliklinikka

Soittoaika klo 09-12

p.02 627 8612

Potilasohje, Reumasairauksien poliklinikka, 2024