

Virtsarakon pinnallisen kasvaimen höyläys

Virtsarakon pinnallisen kasvaimen höyläys tai limakalvomuutosten poisto tehdään virtsarakon tähystyksellä virtsaputken kautta. Toimenpiteessä höylätään näkyvät kasvaimet pois tai otetaan kudoksenäytteitä. Virtsarakon tähystyksessä voidaan käyttää sinivalomenetelmää, minkä tarkoituksena on parantaa alkavien, pinnallisten limakalvomuutosten ja kasvainten löytämistä. Sinivalomenetelmässä viedään virtsarakkoon katetrilla valoherkisteaine 1-2 tuntia ennen höyläystä. Höyläysleikkaus tehdään kivuttomasti selkäydinpuudutuksessa tai nukutuksessa. Toimenpiteen yhteydessä virtsarakkoon voidaan laittaa kertaluonteinen lääkehuuhteluhoito, minkä tarkoituksena on vähentää kasvaimen uusiutumiseriskiä. Virtsarakon kasvaimen höyläyshotto voidaan myöhemmin toistaa.

Toimenpiteen jälkeen

Sinulla voi olla tihentynyttä virtsaamistarvetta, virtsan kirvelyä sekä virtsan verisyyttä noin kuukauden ajan. Virtsan verisyys on yleensä vaaratonta ja menee ohi itsekseen. Kun höylätyn virtsarakon pinnalta ruvet irtoavat 2-3 viikon kuluttua toimenpiteestä, verenvuoto saattaa olla runsaampaa. Jos virtsantulo loppuu kokonaan tai verenvuoto on kovin runsasta tai sinulle nousee korkea kuume, hakeudu lähimpään terveyskeskukseen tai sairaalan päivystykseen.

Virtsakatetri

Toimenpiteen yhteydessä virtsarakkoon laitetaan katetri, jos virtsarakon höylätty pinta vuotaa runsaasti verta ja vähintään lääkehuuhteluhoidon vaikutusajaksi (2 tuntia). Katetria pidetään yleensä muutamasta tunnista 1-2 päivään. Jos virtsan verisyys on runsasta, virtsarakkoa huuhdellaan nesteellä virtsarakon kautta. Sairaalahoidon kesto on noin yksi vuorokausi.

Ravinto

Jos virtsa on veristä, juo nesteitä noin 1,5-2 litraa päivässä, ellei sinulle ole muun sairauden takia määrätty nesterajoitusta. Runsas juominen edistää virtsan eritystä ja estää mahdollisten verihyytymien kertymisen virtsarakkoon. Huolehdi suolen säännöllisestä toiminnasta, koska ummetuksen johdosta suolen tyhjenemiseen liittyvä ponnistelu voi aiheuttaa verenvuotoa leikkausalueelta.

Rasitus

Vältä toimenpiteen jälkeen raskasta ponnistelua, koska siitä voi aiheutua virtsan verisyyttä. Lääkäri arvioi sairausloman tarpeen. Autolla ajamiseen ei ole estettä.

Puhtaus

Vältä runsasta saunomista ja kuumia löylyjä kuukauden ajan, koska siitä voi aiheutua verivirtsaisuutta. Suihkussa voit käydä vapaasti.

Sukupuolielämä

Toimenpide ei vaikuta yhdyntäkykyyn, mutta yhdyntöjä on hyvä välttää kuukauden ajan, jos sinulla on verivirtsaisuutta.

Jälkitarkastus

Jälkitarkastuksen ajankohta ja seurannat toteutetaan yksilöllisesti. Saat kotiutuessasi ohjeet jatkohoidosta. Toimenpiteessä otetun kudoksenäytteen vastauksen saat kirjeitse kotiin.

Yhteystiedot

Kirurgian osasto 2
Puhelin 02 627 6450