

## Kitarisaleikkaus

Tämä ohje on tarkoitettu tulostettavaksi. Ohje sisältää täytettäviä kohtia.

Kitarisa häviää tavallisesti itsestään aikuisikään mennessä. Lapsella suurentunut kitarisa hankaloittaa nenän kautta hengittämistä, aiheuttaa kuorsausta sekä huonontaa ylempien ilmasteiden ilman kiertoa, mikä lisää alttiutta tulehduksille välikorvassa tai poskionteloissa ja pidentää hengitystieinfektioita.

### Toimenpide

Leikkauksessa poistetaan lapsen nenänielun risakudosta. Leikkaus tehdään nukutuksessa ja kestää noin 30 minuuttia. Kitarisa poistetaan erityisinstrumentilla suun kautta nenänielusta. Vuodon tyrehtyttyä haavapinta jätetään paranemaan. Muutamassa päivässä uusi limakalvo kasvaa haavan päälle. Kitarisaleikkauksen yhteydessä asetetaan usein korviin ilmastointiputket.

### Toipuminen

Leikkauksen jälkeen saattaa tulla vähän veristä eritettä suusta tai nenästä. Nukutusaineet ja vatsaan nielty veri voivat aiheuttaa pahoinvointia leikkauspäivänä. Erityisesti pienet lapset toipuvat nopeasti kitarisaleikkauksesta. Leikkauspäivänä saattaa olla kohtalaista kipua. Isoilla lapsilla se voi kestää pitempäänkin. Kipu voi säteillä korviin, lämpö voi nousta ohimenevästi.

Leikkauspäivänä on hyvä nauttia kylmiä juomia ja ruokia (esimerkiksi jäätelöä). Seuraavana päivänä lapsi saa syödä normaalia ruokaa.

Toimenpidepäivänä lapsi tarvitsee lepoa ja aikuisen valvontaa. Parin päivän päästä voi mennä kouluun tai päiväkotiin. Viikon ajan on vältettävä fyysistä rasitusta.

### Kivunhoito

Ilman reseptiä saatavat kipulääkkeet (esimerkiksi parasetamoli tai ibuprofeini) riittävät yleensä.

Parasetamoli

---

Tulehduskipulääke

---

Jälkitarkastusta ei tarvita.

## Yhteydenotot

Jos nielusta tai nenästä alkaa vuotaa runsaasti kirkasta verta, lapsi oksentaa kirkasta verta tai kuume nousee yli 38 asteen, ottakaa yhteyttä sairaalaan.

Korva-, nenä- ja kurkkutautien poliklinikka kello 08.00–10.00, puhelin 06 213 1372

Päiväkirurginen yksikkö arkisin kello 07.00–15.00, puhelin 06 213 1552

Sairaanhoidon puhelinneuvonta maanantaista torstaihin kello 15.00–08.00, perjantaisin kello 14.00–08.00 sekä vuorokauden ympäri viikonloppuisin ja arkipyhisin, puhelin 116

117