

## Kohdun kaavinta

Tämä ohje on tarkoitettu tulostettavaksi. Ohje sisältää täytettäviä kohtia.

Kaavintoja tehdään vuoto-ongelmien vuoksi (esimerkiksi runsaat ja/tai epäsäännölliset kuukautiset, ylimääräinen vuoto). Kaavintoja tehdään myös keskenmenojen yhteydessä tai raskauden keskeyttämiseksi.

## Toimenpide

Kaavinta tehdään nukutuksessa. Kaavinnassa kohtuontelon limakalvo poistetaan tai raskaustilanteissa kohtuontelo tyhjennetään raskausmateriaalista. Toimenpide kestää 5–10 minuuttia.

## Toipuminen

Kaavinnan jälkeen osastolla toipuminen on yksilöllistä, mutta yleensä 1–2 tuntia. Sairausloman aikana vältetään raskaita töitä. Niukkaa vuotoa voi esiintyä noin viikon ajan. Vuodon ajan vältetään uintia, ammekylpyä, yhdyntää ja tamponien käyttöä. Riittävän usein tapahtuva alapesu ja siteen vaihto ovat suositeltavia. Seuraavat kuukautiset tulevat yleensä 4–6 viikon kuluessa. Muutamat seuraavat kuukautiset voivat olla erilaiset vuodon määrän tai kipujen suhteen. Lääkärin mahdollisesti määräämät lääkkeet otetaan ohjeiden mukaan.

## Kivunhoito

Yleensä kotona kivunhoidoksi riittävät ilman reseptiä saatavat kipulääkkeet.

Parasetamoli

---

Tulehduskipulääke

---

Vahva kipulääke

---

Muut lääkkeet

---

Jälkitarkastus sovitaan erikseen, jolloin se voi olla naistentautien poliklinikka, oma terveyskeskus tai lähettävä lääkäri. Vastaus mahdollisesti otetuista näytteistä voidaan myös lähettää kotiin.

Sairausloma vaihtelee toimenpiteestä riippuen 1–2 päivää.

## Yhteydenotot

Jos esiintyy tulehdusoireita (kuumetta, kovaa vatsakipua, pahanhajuista vuotoa) tai runsasta vuotoa ja hyytymiä, tulee ottaa yhteys terveyskeskukseen tai hoitavaan yksikköön:

Päiväkirurginen yksikkö arkisin kello 07.00–15.00, puhelin 06 213 1552

Naistentautien poliklinikka, arkisin klo 14.00–15.00, puhelin 06 213 2012

Omaterveyskeskus tai työterveyshuolto

Sairaanhoidon puhelinneuvonta maanantaista torstaihin kello 15.00–08.00, perjantaisin kello 14.00–08.00 sekä vuorokauden ympäri viikonloppuisin ja arkipyhisin, puhelin 116 117

Vaasan sairaanhoitopiiri • [www.vaasankeskussairaala.fi](http://www.vaasankeskussairaala.fi) • Vaihde 06 213 1111

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.