

Nenän väliseinän korjausleikkaus

Tämä ohje on tarkoitettu tulostettavaksi. Ohje sisältää täytettäviä kohtia.

Korjausleikkaus tehdään, jos nenän väliseinä (septum) on vino ja se aiheuttaa oireita kuten nenän tukkoisuutta ja kuorsausta.

Toimenpide

Toimenpide tehdään yleensä paikallispuudutuksessa nenäsierainten kautta. Limakalvo irrotetaan molemmiin puolin nenän rustoisesta ja luisesta väliseinästä ja vinot osat poistetaan. Tämän jälkeen rakennetaan uusi väliseinä omasta rustosta, joka peitetään limakalvolla sekä tuetaan silikonilevyillä. Toimenpide on suhteellisen riskitön ja komplikaatiot ovat harvinaisia.

Toipuminen

Toimenpiteen loppuvaiheessa laitetaan niin sanotut nenätamponit tukemaan nenän väliseinää ja estämään vuotoa. Ne tukkivat nenän ja voivat aiheuttaa painon tunnetta nenässä, päänsärkyä sekä limaneritystä. Tamponit poistetaan seuraavana päivänä, mikä helpottaa oloa.

Nenä on edelleen jonkin verran tukkoinen limakalvoturvotuksen, silikonilevyjen ja runsaan limanerityksen takia. Oireet häviävät vähitellen haavojen parantuessa. Silikonilevyt poistetaan yleensä viikon kuluttua.

Kostutus helpottaa ja edistää limakalvojen paranemista ja öljyä ja/tai keittosuolaa sisältävän kostuttavan nenäsuihkeen (esimerkiksi Nozoil ja Humidose, joita saa ilman reseptiä) käyttöä suositellaan tamponien poiston jälkeen.

Niistämistä on vältettävä silikonilevyjen poistoon asti, samoin saunomista ja fyysistä räsitystä.

Kivunhoito

Pientä kipua voi tuntua paikallisesti 1–2 ensimmäisen viikon ajan. Yleensä riittää ilman reseptiä saatavat kipulääkkeet.

Parasetamoli

Tulehduskipulääke

Jälkitarkastus on 7–10 päivän kuluttua korvapoliklinikalla, jolloin silikonilevyt poistetaan.

Sairausloma on 10–14 päivää riippuen työn ja työympäristön laadusta.

Yhteydenotot

Ota yhteyttä sairaalaan, jos nenää särkee voimakkaasti ja kauan, jos nenän erite on hyvin runsasta tai haisee pahalle tai jos kuume nousee yli 38 astetta.

Korva-, nenä- ja kurkkutautien poliklinikka, arkisin kello 08.00–10.00, puhelin 06 213 1372,

Päiväkirurginen yksikkö, arkisin kello 07.00–15.00, puhelin 06 213 1552

Sairaanhoidon puhelinneuvonta maanantaista torstaihin kello 15.00–08.00, perjantaisin kello 14.00–08.00 sekä vuorokauden ympäri viikonloppuisin ja arkipyhisin, puhelin 116 117