

Nielurisaleikkaus

Tämä ohje on tarkoitettu tulostettavaksi. Ohje sisältää täytettäviä kohtia.

Syitä nielurisaleikkaukseen ovat toistuvat nielutulehdukset ("angiinat") tai nielurisojen liikakasvun aiheuttama häiritsevä kuorsaus.

Toimenpide

Leikkaus tehdään yleensä nukutuksessa ja se kestää noin 30 minuuttia. Leikkauksessa poistetaan nielurisat ja haavapinnat jäävät avoimeksi parantumaan itseksensä.

Toipuminen

Leikkauksen jälkeen kurkussa on voimakasta kipua 7–10 päivää, kipu voi säteillä korviin ja ensimmäisten päivien aikana voi olla lämpöä. On hyvä syödä viileää, pehmeää ruokaa ensimmäisen viikon ajan. Leikkauksen jälkeen risakuoppiin muodostuu vaalea peite, joka irtoaa noin viikon kuluttua leikkauksesta. Peitteen irtoaminen voi aiheuttaa ohimenevää, lievää verenvuotoa, mutta vuoto voi olla myös runsasta ja vaatia hoitoa. Vuotoa voi vähentää laittamalla kaulalle jääpussin tai imeskelemällä jääpaloja. Hengitys saattaa haista noin kahden viikon ajan.

Saunomista ja fyysistä rasitusta tulee välttää kahden viikon ajan mahdollisen vuotoriskin takia. Alkoholi ja tupakka hidastavat paranemista. Toimenpidepäivänä on hyvä levätä ja leikattu lapsi tarvitsee aikuisen valvontaa viikon ajan.

Kivunhoito

Särkylääkkeitä tulee ottaa säännöllisesti 7–10 päivää sairaalan ohjeiden mukaisesti lievittämään kipua ja helpottamaan syömistä. On tärkeää juoda runsaasti.

Parasetamoli

Tulehduskipulääke

Vahva kipulääke

Muut lääkkeet

Jälkitarkastusta ei yleensä tarvita.

Sairausloma on noin kaksi viikkoa. Kouluun ja päiväkotiin voi mennä viikon kuluttua toimenpiteestä. Alle 7-vuotiaiden lasten vanhemmilla on oikeus Kelan korvaukseen leikkauspäivältä.

Yhteydenotot

Mikäli ilmenee jatkuvaa tai runsasta verenvuotoa tai muuta ongelmaa paranemisessa ota yhteys sairaalaan.

Korva-, nenä- ja kurkkutautien poliklinikka, arkisin kello 08.00–10.00, puhelin 06 213 1372

Päiväkirurginen yksikkö, arkisin kello 07.00–15.00, puhelin 06 213 1552

Sairaanhoidon puhelinneuvonta maanantaista torstaihin kello 15.00–08.00, perjantaisin kello 14.00–08.00 sekä vuorokauden ympäri viikonloppuisin ja arkipyhisin, puhelin 116 117