

Ultraääniohjatun laskimoiden lämpökatrihoidon jälkeen

Tämä ohje on tarkoitettu tulostettavaksi. Ohje sisältää täytettäviä kohtia.

Pintalaskimon vajaatoiminta hoidetaan lämpökatrihoidolla, kun viallinen laskimorunko kulkee reiden tai pohkeen alueella. Myös syvistä laskimoista tulevia viallisia yhdyslaskimoita voidaan hoitaa. Hyvin mutkaisia, pinnallisia tai pieniä laskimoita ei voida hoitaa tällä tekniikalla.

Toimenpide

Toimenpide tehdään paikallispuudutuksessa. Kirurgi asettaa ultraäänikuva ohjauksessa hoitokatriin vajaatoimintaiseen laskimoon. Katriin avulla tuotetaan lämpöenergiaa verisuonen seinämään. Sen seurauksena suonen seinämä kutistuu ja suoni sulkeutuu tiiviisti. Lämpökäsittely ei useimmiten aiheuta mitään kipua ja kestää noin 10 minuuttia.

Hoidon jälkeen

Jos toimenpiteen yhteydessä hoidetaan myös paikalliskohjuja vaahtoruiskutuksella, laitetaan toimenpiteen yhteydessä jalan mittojen mukaan valittu hoitosukka. Jos hoitava lääkäri on arvioinut, että pelkkä lämpökatrihoito riittää suonikohjutaudin hoidoksi, ei tukisukan käyttö ole välttämätöntä toimenpiteen jälkeen.

Tarvittaessa toimenpiteen jälkeen aloitetaan viikon ajan kestävä tukisukkahoito, joka on tärkeä osa onnistumista. Toimenpiteen aikana laitettua sidosta ja sukkaa tulisi pitää jalassa kahden vuorokauden ajan yötä päivää ja viisi vuorokautta päivisin. Sukan voi poistaa kahden vuorokauden kuluttua sihkun ajaksi. Saunominen on sallittua viikon kuluttua leikkauksesta.

Ensimmäisen parin viikon aikana on vältettävä kovaa rasitusta. Lentomatkoja tulisi välttää yhden kuukauden ajan. Voit tarvittaessa käyttää kipuun mieluiten parasetamolia (esimerkiksi Panadol) sekä paikallista kylmähoitoa ja vain tarvittaessa tulehduskipulääkkeitä (esimerkiksi Burana).

Parasetamoli

Tulehduskipulääke

Sairauslomaa tarvitaan yleensä 1–2 päivää.

Hoidetulla alueella esiintyy tavallisesti mustelmia, mutta ne häviävät noin kahdessa viikossa. Joskus laskimoihin ilmaantuu ihon alla tuntuvia, mutta ihon pinnalla näkymättömiä kovettumia. Nämä häviävät ajan mittaan, 1–6 kuukauden kuluessa. Suonen kulkureitille voi tulla häviävää ihon värimuutosta ja tuntohäiriötä, joiden poistuminen on yksilöllistä.

Jatkohoito

Paikallisten suonikohjujen hoito tapahtuu tarvittaessa noin 3–4kk kuluttua, jolloin yleensä jo kutistuneet jäljelle jääneet suonikohjut hoidetaan vaahtoruiskutuksella.

Yhteystiedot

Päiväkirurginen yksikkö, arkisin kello 07.00–15.00, puhelin 06 213 1552

Kirurgian poliklinikka, maanantaista torstaihin kello 08.00–11.00, perjantai kello 09.00–11.00, puhelin 06 213 1522

Oma terveystieteiden keskus tai työterveyshuolto

Sairaanhoidon puhelinneuvonta maanantaista torstaihin kello 15.00–08.00, perjantaisin kello 14.00–08.00 sekä vuorokauden ympäri viikonloppuisin ja arkipyhisin, puhelin 116 117

Vaasan sairaanhoitopiiri • www.vaasankeskussairaala.fi • Vaihde 06 213 1111

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.