

## Barnets dag hemma efter en operation

Ditt barn har idag sövts för operationens skull. Hon/han kan vara tröttare än normalt, somliga barn kan bli överaktiva eller oroliga efter operationen. Återhämtningen beror på vilken åtgärd som har gjorts och hur länge det har tagit. Barnet kan bli stela i musklerna, halsen kan vara sjuk och rösten hes och även rethosta kan förekomma efter operationen.

### Rörelser

På operationsdagen kan barnets balans vara sämre än normalt, motoriken kan vara nedsatt ända upp till 24 timmar efter operationen. Därför är det viktigt att övervaka barnets rörelser så att han/hon inte faller och stöter sig. Fast barnet verkar piggt är det bra att undvika/ begränsa springande och krävande motion som cykling de första 24 timmarna.

Operationsdagen är barnets vilodag, från sjukhuset far man direkt hem och vilar.

### Värk

Små barn kan inte alltid förmedla om de har värk, bara genom gråt, orolighet eller genom passivitet. Det kan vara att maten inte smakar och att barnet inte heller kan sova på grund av värken. Även större barn kan ha svårt att förmedla att de har värk utan det kommer fram som ett allmänt illamående. Värkmedicin bör man ge regelbundet enligt sjukhusets ordinerings.

### Mat

På sjukhuset har barnet fått något att dricka och eventuellt har han/hon ätit något. Hemma är det bra att i första hand dricka något och sedan äta lättsmält mat. Små portioner smakar ofta bättre än en stor måltid på en gång. Ifall maten inte smakar är det viktigt att dricka ordentligt, så att inte barnet blir uttorkat. Tillräcklig värkmedicinering hjälper även att maten smakar bättre.

### Feber

Feber kan uppstå den första dagen, men ifall febern stiger över 38,5 grader och fortsätter över ett dygn bör man ta kontakt med sjukhuset.

## Andningen

Bästa hjälpen mot halsont och hesheten är värkmedicin. Om barnet får andnöd tag kontakt med sjukhuset.

## Ta kontakt

Dagkirurgiska avdelningen vardagar klockan 7.00–15.00 telefon 06 213 1552  
Telefonrådgivning måndagar till torsdagar klockan 15.00–08.00 och fredagar klockan 14.00–08.00 samt dygnet runt under helger och veckoslut, telefon 116 117

Vasa sjukvårdsdistrikt • [www.vasacentralsjukhus.fi](http://www.vasacentralsjukhus.fi) • Växel 06 213 1111  
Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.