

## Bröstförminskningsoperation

Denna anvisning är avsedd för att utskrivas. Anvisningen innehåller ställen som ska fyllas i.

Bröstförminskningsoperation görs då symptom orsakas av mycket stora bröst eller då bröstet är av olika storlek.

### Ingrepp

Operationen utförs under allmän anestesi och vid operationen tas körtelvävnad, fett och hud bort från bröstet. Samtidigt korrigeras även bröstvårtans position.

### Återhämtning

Vid operationen kan dräner sättas i bröstet för att avlägsna blod och vävnadsvätska. Dränerna tas vanligen bort följande dag på din egen hälsostation. Undvik lyft och hård träning under sjukledigheten. Två månader efter operationen kan du motionera enligt vad som känns bra, utan begränsningar. Ta kontakt om bröstvårtans eller vårtgårdens färg är avvikande, om bröstet känns spända eller huden får blåsor.

### Sårvård

Såren skyddas med sårtejp. Byt löst sittande och smutsiga tejp till rena. Det är skäl att byta tejp minst en gång i veckan. Dagen efter operationen får du duscha. Bastubad och simning rekommenderas inte förrän såren har läkt.

Sårtejp (Micropore) används 1–2 månader. Sårtejpen skyddar såret från skavning och stöder sårkanterna. Med sårtejpen är det även möjligt att förebygga riklig ärrbildning.

Stygnen kan antingen vara självabsorberande eller icke självabsorberande. Stygn som inte försvinner av sig självt tas bort \_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_ inom öppna värden. Om stygnen är självabsorberande kan du själv ta bort synligt stygnmaterial ett par veckor efter operationen.

### Stöd-bh

Stöd-bh används minst en månad dygnet runt (utom vid tvätt och dusch). Efter detta rekommenderas att stöd-bh används en månad till exempel vid motionsträning. Istället för den bh som du fick på avdelningen kan du också använda en annan stödjande bh (till exempel sport-bh).

## Smärtlindring

Vanlig värkmedicin räcker som smärtbehandling.

Paracetamol

---

Anti-inflammatoriska

---

Stark värkmedicin

---

Eftergranskning 1–2 månader efter operation

Sjukledighet 4 veckor

## Ta kontakt

Ta kontakt om såret blöder rikligt, vid tilltagande smärta i bröstet, om de hettar, vid rodnad eller svullnad, om såret vätskar eller om du har haft över 38 grader feber i ett dygn.

Dagkirurgiska enheten vardagar klockan 07.00–15.00, telefon 06 213 1552

Egen hälsovårdscentral/företagshälsovård

Telefonrådgivning måndagar till torsdagar klockan 15.00–08.00 och fredagar klockan 14.00–08.00 samt dygnet runt under helger och veckoslut, telefon 116 117

Vasa sjukvårdsdistrikt • [www.vasacentralsjukhus.fi](http://www.vasacentralsjukhus.fi) • Växel 06 213 1111  
Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.