

## Efter skumbehandling vid underfunktion i vener (dagkir)

### Åtgärdsförlopp

Då åderbräck behandlas genom skumbehandling (skleroterapi), injiceras tilltäppande skum i den berörda ådern. I ådern sker en ärrbildning och den skrumpnar ihop och blodet leds istället vidare till friska ådror och korrigerar därmed underfunktionen i venerna.

Vid åtgärden sticker man en kanyl i önskad åder, sedan följer man skummets utbredning med ultraljud. Injektionsantalet beror på hur stark skumblandning man ger och hur utbredda åderbräcken är. Efter injektionen sätts ett polstrat förband och en stödstrumpa i lårlängd på benet.

### Eftervård

Genast efter åtgärden ber vi dig promenera i sjukhusets utrymmen cirka 20 minuter. Om du då mår bra, kan du åka hem eller tillbaka till arbetet. Under åtgärdsdagen bör du promenera i 15-20 minuter under varje vaken timme.

Efter åtgärden är det viktigt att du använder stödstrumpa i två veckor för att resultatet av skumbehandlingen skall lyckas. Bandaget och strumpan som sätts på i samband med åtgärden skall vara på dygnet runt i tre dygn. Efter det används stödstrumpan dagtid i ytterligare 11 dygn. Strumpan kan tas bort efter två dygn medan man duschar.

Efter skumbehandlingen är det bra att röra på sig mycket. Bastubadande och svettig motion kan man börja med då stödstrumpvården är klar och eventuell ömhet och svullnad har försvunnit. Flygresor bör undvikas för en månad.

I det behandlade kärlet uppstår en lindrig inflammatorisk reaktion (tromboflebit), som beror på att det är stockat, och detta syns som rodnad och ömhet i området som behandlats. Situationen stabiliseras av sig själv under första eller andra månaden efter behandlingen. Du kan vid behov använda värkmediciner, helst paracetamol (till exempel Panadol) samt kylbehandling lokalt. Anti-inflammatorisk värkmedicin (till exempel Burana) används endast vid behov. Efter den inflammatoriska reaktionen kan det uppstå mörkare hudpartier (pigmentering) av huden som vanligtvis försvinner inom ett år efter behandlingen. Vid kraftig pigmenteringsreaktion kan en del av förändringarna bli permanenta. Risken för inflammation och pigmentering av huden är större om den behandlade venen är mycket ytlig och stor.

**Efterkontroll** sker vid behov enligt överenskommelse

**Sjukledighet** behövs i allmänhet inte

### Tag kontakt

Om symptom på inflammation (tilltagande smärta, kraftig svullnad, kraftig lokal hetta eller rodnad samt kontinuerlig vätskeutsöndring, feber) eller annat avvikande förekommer bör man kontakta något av nedanstående nummer:

Den dagkirurgiska enheten vardagar klockan 07.00 - 15.00 telefon **(06) 213 1552**

Den kirurgiska polikliniken måndagar till torsdagar klockan 8.00–11.00, fredagar klockan 9.00–11.00 telefon **(06) 213 1522**

Dejourpolikliniken/akuten under övriga tider telefon **(06) 213 1001**

Den egna hälsocentralen eller arbetshälsovården

- Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i vårdförhållande •