

## Efter tandsanering

Denna anvisning är avsedd för att utskrivas. Anvisningen innehåller ställen som ska fyllas i.

### Åtgärd

Man har under narkos gjort en tandsanering åt dig. Tänder har möjligtvis plomberats eller dragits ut. Utförligare information fås från epikrisen.

### Återhämtning

Om tänder dragits ut är det normalt att det blöder något det första dygnet. Ökad blödning stillas lättast genom tryckförband. Bit på en kompress i cirka 30 minuter. Möjlig svullnad kan behandlas genom att sätta en ispåse på kinden. Svullnaden är som värst 2–3 dagar efter åtgärden och försvinner oftast inom en vecka.

Du kan äta då bedövningen släppt. Undvik het mat och dryck på åtgärdsdagen. De första dagarna bör man äta mjuk kost. Skölj munnen försiktigt med vatten efter maten.

Efter åtgärden kan man borsta tänderna som vanligt. Använd inte tandkräm på två dagar. Borsta inte direkt på operationsområdet. I stället för tandkräm kan man använda munvatten, till exempel Oral-B eller Corsodyl.

### Smärtlindring

Efter att bedövningen släppt kan man känna smärtor. De första timmarna är värst. Oftast räcker det med receptfria värkmediciner.

Paracetamol

---

Anti-inflammatorisk värkmedicin

---

Sjukledighet skrivs för åtgärdsdagen. Barnet kan återgå till sin dagvård eller skola på följande dag.

## Kontaktuppgifter:

Ifall det uppstår problem, kontakta:

Dagkirurgiska avdelningen vardagar klockan 07.00–15.00, telefon 06 213 1552

Mun- och käkkirurgiska polikliniken vardagar klockan 08.00–15.00, telefon 06 213 1572

Hälsocentralens tandvård

Telefonrådgivning måndagar till torsdagar klockan 15.00–08.00 och fredagar klockan 14.00–08.00 samt dygnet runt under helger och veckoslut, telefon 116 117

Vasa sjukvårdsdistrikt • [www.vasacentralsjukhus.fi](http://www.vasacentralsjukhus.fi) • Växel 06 213 1111  
Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.