

Gynekologisk laparotomi

Gynekologiska bukoperationer görs i huvudsak på grund av tumörer i livmodern.

Återhämtningen

Du ska undvika tunga lyft, tyngre hushållssysslor samt annan fysisk tung ansträngning under fyra veckor efter operationen. För att förbättra allmänkonditionen rekommenderas utevistelser, vila samt mångsidig kost. En fiberrik kost främjar tarmfunktionen. Vid behov kan du också använda plommon, kli samt laxativa läkemedel tillfälligt. Att röra på sig främjar också tarmfunktionen.

Efter sjukledigheten får du så småningom, enligt din egen kondition, återuppta dina tidigare motionsintressen. Undvik tyngre ansträngning såsom gymnastik, träning på konditionssal eller jogging i 6 veckors tid. Ifall du har fått individuella anvisningar av läkaren kom ihåg att alltid följa dessa.

Om livmodern har avlägsnats kan en sparsam blödning förekomma i 4–5 veckors tid. För att undvika infektioner är det viktigt att utföra en daglig intimtätt och regelbundet byta binda. Under blödning bör simning och bad undvikas. Samlag är tillåtet först 4–5 veckor efter operationen så att såret i slidan hinner läka ordentligt.

Sårvården

Såret är slutet antingen med stygn som smälter eller med stygn som ska avlägsnas. Innan du åker hem informeras du om du har stygn som ska avlägsnas. Detta sker i så fall till exempel på hälsovårdscentralen. Ett eventuellt sår i slidan är alltid slutet med smältande stygn.

Skydda såret med sårtejp cirka 4 dagar. Såret kan duschas dagligen. På grund av risken för sårinfektion ska du undvika bastubad, bad och simning i två veckors tid efter operationen.

Smärtlindring

I samband med att du utskrivs från avdelningen ordineras du smärtmedicin som passar dig och det är bra att använda dessa enligt behov. De vanligaste smärtmedicinerna är paracetamol och anti-inflammatoriska smärtmedicin.

Eftergranskning

Rutinmässig eftergranskning krävs vanligen inte. Om en eftergranskning är nödvändig, kommer vi överens om detta innan hemfärd.

Sjukledigheten är vanligen cirka 4 veckor beroende på operationens omfattning.

Kontakta vår avdelning om du får feber, svåra buksmärtor, riklig blödning eller illaluktande flytningar inom 4 veckor efter operationen.

Kontaktuppgifter

Gynekologiska polikliniken, vardagar klockan 14.00–15.00, telefon 06 213 2012

Gynekologiska avdelningen, övriga tider, telefon 06 213 2072

Dagkirurgiska enheten, vardagar klockan 07.00–15.00, telefon 06 213 1552

Vasa sjukvårdsdistrikt • www.vasacentralsjukhus.fi • Växel 06 213 1111
Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.