

Hyvling av urinblåseväggen i endoskopi av urinvägarna TURB/TURT (Transurethral resection of the bladder/tumor)

Åtgärd

Operationen görs via urinröret i endoskopi, i ryggmärgsbedövning eller allmänanestesi. Via endoskopet hyvlas tumörerna bort, och provbitarna skickas för undersökning till patologen. Före åtgärden ges antibiotika i förebyggande syfte.

Återhämtning

Efter åtgärden sätts en urinvägskateter, som tas bort innan hemfärden. När urineringen lyckas kan man åka hem. Ibland kan dock katetern lämnas kvar till följande dag, då man själv kan ta bort den hemma eller gå till hälsocentralen.

Efter hyvlingen kan man känna sveda i samband med urinering och blåsan kan kännas irriterad. Det kan komma blod och koagel med urinen i ett par dagars tid. För sköljning av blåsan rekommenderas det att man **dricker rikligt med vätskor, 1,5-2 liter under det första dygnet**. Rikligt vätskeintag hindrar också uppkomst av urinvägsinfektioner. Man kan motionera normalt, dock bör man undvika tung ansträngning i cirka två veckors tid. Du bör undvika bastubad 7-10 dygn.

Smärtbehandling

Vid behov kan man använda smärtmediciner som fås utan recept.

Paracetamol

Anti-inflammatorisk medicin

Övriga mediciner

Efterkontroll på urologiska polikliniken vid behov. Svar från patologen informeras via brev.

Sjukledigheten är 1-2 veckor beroende på arbete och arbetsuppgifter.

Kontaktuppgifter

Ifall det uppstår problem med återhämtningen, till exempel inflammationssymtom, riklig blödning eller koagel som försvårar urineringen, bör man kontakta:

Urologiska bäddavdelningen A3 telefon **(06) 213 1672**

Kirurgiska polikliniken, uroterapeuten, måndagar och onsdagar klockan 8.00–10.00 **(06) 213 1537**,

Dagkirurgiska enheten vardagar klockan 7.00–15.00 telefon **(06) 213 1552**

Akutpolikliniken övriga tider telefon **(06) 213 1001**

Eller egen hälsovårdscentral eller arbetshälsovård.

- Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i vårdförhållande •