

## Stötvågsbehandling av njursten

(ESWL= Extracorporeal shock Wave Lithotripsy)

Denna anvisning är avsedd för att utskrivas. Anvisningen innehåller ställen som ska fyllas i.

I samband med att urinens beståndsdelar kristalliseras kan det bildas stenar i urinvägarna. Stenarna kan orsaka smärta, blodig urin och ibland blockera urinvägarna.

### Ingrepp

Stötvågsbehandling utförs utanför kroppen. Njurstenen lokaliseras med hjälp av ultraljud och vid behov genomlysning. Den energivåg som uppstår från energikällan utanför kroppen riktas till den sten som är i fokus. Målet är, att stenen krossas till tillräckligt små bitar och sköljs ut med urinen. Stötvågorna är inte skadliga för kroppen. Ingreppet räcker cirka 1/2-1 timme. Du får i samband med ingreppet avslappnande medicin och värkmedicin som gör att du kanske slumrar till en stund. Tack vare medicineringen är ingreppet så gott som smärtfritt.

### Konvalescens

Efter ingreppet stannar ni på avdelningen för observation i cirka 1–2 timmar. Urinen kan vara blodig i ett par dagar. När stenbitarna sätts i rörelse kan man ibland känna smärtor, detta kan även leda till blockering av urinröret. Det rekommenderas att man dricker rikligt och är i rörelse så att stenbitarna sköljs bort och urinen blir klarare. Om det finns behov av att analysera stenbitarna, får du information om detta efter åtgärden.

### Smärtbehandling

Det är bra att ta värkmediciner vid behov:

Paracetamol

---

Anti-inflammatorisk värkmedicin

---

Stark värkmedicin

---

Andra mediciner

---

Sjukledigheten är 1–3 dagar.

Kontrollröntgenbild tas cirka 6 veckor efter ingreppet.

## Tag kontakt

Om det uppstår problem med tillfrisknandet, bör man kontakta något av nedanstående nummer:

Kirurgiska polikliniken uroterapeut måndagar och onsdagar klockan 08.00–10.00, telefon 06 213 1537

Dagkirurgiska enheten vardagar klockan 07.00–15.00, telefon 06 213 1552

Den egna hälsovårdsstationen eller arbetshälsovården

Telefonrådgivning måndagar till torsdagar klockan 15.00–08.00 och fredagar klockan 14.00–08.00 samt dygnet runt under helger och veckoslut, telefon 116 117

Vasa sjukvårdsdistrikt • [www.vasacentralsjukhus.fi](http://www.vasacentralsjukhus.fi) • Växel 06 213 1111  
Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.