

## Värmebehandling av livmoderns slemhinna

Denna anvisning är avsedd för att utskrivas. Anvisningen innehåller ställen som ska fyllas i.

Termoablation används för att minska rikliga menstruationsblödningar. Värmen avlägsnar det slemhinneskikt som förorsakar blödningen. Detta gör att endel blir av med sina blödningar helt, medan det för andra minskar blodmängden.

### Ingrepp

Ingreppet utförs under sövning. In i livmodern förs ett tredimensionellt nät som öppnas först inne i livmodern. Genom nätet hettas livmoderslemhinnan upp under 90 sekundär och förstörs. Därefter avlägsnas nätet. Hela ingreppet tar endast några minuter.

### Konvalescens

Efter behandlingen kan man under några timmar uppleva starka menstruationsliknande livmoderkramper där intensiteten på smärtan är individuell. De flesta har en blodblandad flytning under 2–4 veckor, som skydd kan binda användas.

För att undvika infektion bör man under den tid blödning förekommer avstå från samlag, simning, bad samt användning av tamponger. En god underlivshygien med ofta förekommande tvätt samt byte av binda rekommenderas. Man bör komma ihåg kontraceptionen (skydd mot graviditet), då risk för graviditet finns även efter behandlingen.

### Smärtlindring

I allmänhet räcker de receptfria värkmedicinerna som smärtbehandling hemma.

Paracetamol

---

Anti-inflammatorisk värkmedicin

---

Stark värkmedicin

---

Andra mediciner

---

Eftergranskning behövs i allmänhet inte.

Sjukledigheten är 1–2 dagar

## Tag kontakt

Vid tecken på inflammation (feber, stark smärta, riklig eller illaluktande flytning) eller något annat avvikande bör man ta kontakt.

Den gynekologiska polikliniken vardagar klockan 14.00–15.00 telefon 06 213 2012,

Den dagkirurgiska enheten vardagar klockan 07.00–15.00 telefon 06 213 1552,

Den egna hälsocentralen eller arbetshälsovården

Telefonrådgivning måndagar till torsdagar klockan 15.00–08.00 och fredagar klockan 14.00–08.00 samt dygnet runt under helger och veckoslut, telefon 116 117

Vasa sjukvårdsdistrikt • [www.vasacentralsjukhus.fi](http://www.vasacentralsjukhus.fi) • Växel 06 213 1111  
Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.