

EKG:n pitkäaikaisrekisteröinti

Miksi tutkimus tehdään?

Tutkimuksella pyrimme selvittämään ovatko sinulla esiintyvät oireet mahdollisesti sydänperäisiä. Tutkimusta käytetään myös jo todettujen rytmihäiriöiden seurantaan.

Miten valmistaudun tutkimukseen?

Ota mukaan lääkelista käytössäsi olevista lääkkeistä.

Tutkimusta varten ei tarvita erityisiä esivalmisteluja. Rekisteröintilaitteen kanssa et voi mennä suihkuun, kylpyyn tai saunaan, joten suosittelemme peseytymistä ennen tutkimukseen tuloa. Suosittelemme myös välttämään avokauluksista ja tiukkaa puseroa, mikäli haluat peittää näkyvistä rekisteröintilaitteen ja rintakehän yläosaan kiinnitetyt liimalappuelektrodit ja teipit.

Miten tutkimus tehdään?

Sinun tulee riisua ylävartalosi paljaaksi. Tutkimuksen aluksi rekisteröimme tavallisen lepo-EKG:n makuuasennossa. Tämän jälkeen käyt istumaan. Käsittelemme rintakehäsi ihoa paremman EKG-kontaktin luomiseksi, ja kiinnitämme rintakehällesi seitsemän tai kymmenen liimalappuelektrodia, joihin kiinnitetään rekisteröintilaitteen johdot. Rekisteröintilaitte on pienessä kantolaukussa.

Rekisteröintivuorokauden aikana pyrit viettämään mahdollisimman tavallista elämää.

Laitteen asennuksen yhteydessä annamme sinulle **päiväkirjan** ja ohjeet, mitä toimintoja sinun tulee kirjata ylös. Päiväkirjan pitäminen on tutkimustuloksen kannalta tärkeää, jotta saisimme selville, liittyvätkö mahdolliset sydänsähkökäyrässä todetut poikkeavuudet johonkin toimintaasi tai tuntemaasi oireeseen.

Rekisteröintilaitteen palautuksesta osastolle sovitaan laitteen asennuksen yhteydessä. Huomioithan, että olet korvausvelvollinen, jos sinun toimistasi johtuvista syistä rekisteröintilaitte hajoaa tai katoaa.

Miten kauan tutkimus kestää?

Osastolla tapahtuva rekisteröintilaitteen asennus ja rekisteröintiin liittyvä ohjaus kestää noin 30 minuuttia. Rekisteröinnin kesto kotioloissa/normaalioloissa on joko 24 tai 48 tuntia, riippuen tutkimukseen lähettävän lääkärin määräyksestä.

Mistä saan kuulla tutkimustuloksista?

Tutkimustuloksista kuulet sinua hoitavalta osastolta tai poliklinikalta.

Ohje tarkistettu 8.4.2025