

EVH-testi eli Eukapninen voluntaarinen hyperventilaatiokoe

Lapsellenne on varattu aika EVH-tutkimukseen. Tutkimuksessa selvitetään onko rasituksessa ilmenevä hengenahdistus keuhkoputkien supistumisesta johtuvaa.

Tutkittava hengittää voimakkaasti ja tiheästi normaalia kuivaa ilmaa noin 6 minuutin ajan kaasupullosta, johon on lisätty 5% hiilidioksidia hyperventilaatio-oireiden estämiseksi. Rasituksen jälkeen mitataan toistetusti puhallusarvoja.

Tutkimus vastaa rasittavaa urheilu suoritusta ja kestää noin tunnin. Tutkimus on kivuton eikä tutkimuskaasun hengittämisen ole vaaraa terveydelle.

Jos lapselle tehdään tutkimus diagnoosin varmentamiseksi, niin

- **keuhkoputkia avaavien** lääkkeiden käyttö tulisi lopettaa **12 tuntia ennen** tutkimusta (Airomir, Buventol, Ventoline).
- **pitkävaikutteiset keuhkoputkia avaavat** lääkkeet tulisi lopettaa **48 tuntia ennen** tutkimusta (esimerkiksi Oxis, Serevent).
- **leukotrieeniantagonistit** lopetetaan **3 vrk ennen** tutkimusta (esimerkiksi Montelukast, Singulair)
- **tulehdusta estävät** säännöllisesti otettavat astmalääkkeet (Asmanex, Budesonid, Bufomix, Flixotide, Pulmicort, Relvar, Seretide, Symbicort) lopetetaan **4 viikkoa ennen** tutkimusta, ellei lääkärin kanssa ole sovittu, että lääkevaikutuksen arvioimiseksi lääkitystä jatketaan normaalisti.

Tutkimuksen tekohetkellä lapsen tulee olla terve, edellisestä flunssasta pitää olla vähintään kaksi viikkoa. Jos lapsi on ennen testiä sairastanut, ottakaa heti yhteyttä uuden ajan varaamiseksi.