

Eturauhasen kuumennushoito magneettiohjatusti (TULSA)

Magneettiohjatussa sisäisessä kuumennushoidossa poistetaan eturauhasen muutoksia virtsaputken kautta ilman leikkausta. Muutokset voivat olla hyvänlaatuisia tai pahanlaatuisia kasvaimia. TULSA-hoidossa aiheutetaan lämpövaurioita eturauhaskudokseen. Tämä aiheuttaa ohimenevää turvotusta eturauhaseen, mikä saattaa ahtauttaa eturauhasen läpi kulkevaa virtsaputkea. Ennen toimenpidettä keskustellaan toimenpiteen jälkeisestä virtsakatetrihoidosta, jolla turvataan rakon tyhjeneminen. Vaihtoehtoina ovat virtsaputken kautta rakkoon viety virtakatetri tai vatsanpöiteiden läpi virtsarakkoon viety virtsakatetri (kystostooma).

Suolityhjennys on hoidon onnistumisen kannalta tärkeää. Osta apteekista ilman reseptiä saatavia Picoprep® jauhepusseja kaksi kappaletta ja yksi Toilax®-peräruiske. Liikkuminen edistää suolen tyhjentymistä. Yleensä vaikutus alkaa 2-4 tunnin kuluttua. Picoprep®-tyhjennysaine voi aiheuttaa pahoinvointia, oksentelua tai vatsakipuja. Hidasta tällöin tyhjennysaineen juomista.

Toimenpidettä edeltävänä päivänä

- Juo pelkästään kirkkaita juomia. Kirkkaita juomia ovat esimerkiksi mehukeitto tai mehu (jossa ei ole hedelmälihaa tai siemeniä), liha- tai kasvisliemi, tee, kahvi, virvoitusjuoma tai vesi. Älä juo pelkkää vettä. Tarvittaessa voit juoda täydennysravintojuomia. Älä juo maitoa tai laita esimerkiksi kahviin maitoa.
- Ota kaksi Picoprep® -annosta toimenpidettä edeltävän päivän aamuna (noin klo 8.00). Sekoita annospussin sisältö lasilliseen vettä (noin 150 ml). Sekoita liuosta 2–3 minuutin ajan, jonka jälkeen voit juoda liuoksen, kun se on valkoista ja sameaa. Liuos voi joskus lämmetä, kun Picoprep® liukenee. Jos näin tapahtuu, juo liuos vasta, kun se on jäähtynyt juomalämpöiseksi.
- Pidä 30 minuutin tauko Picoprep®-annosten juomisen jälkeen
- Tämän jälkeen juo vähintään viisi 250 ml lasillista kirkkaita edellä mainittuja juomia. Koko päivän aikana on hyvä juoda vähintään kolme litraa. Jaa juomien nauttiminen usean tunnin ajalle.
- Laita illalla Toilax® -peräruiske

Hoitotoimenpidepäivä

- Ole syömättä edellisestä illasta klo 24.00 lähtien. Kielto koskee myös juoksevia ja nestemäisiä ravintoaineita, joista ei näy läpi (esim. jogurtti, maito, keitot, smoothiet, hedelmälihaa sisältävät mehut). Älä syö myöskään pastilleja tai karamelleja.
- Halutessasi voit juoda yön aikana kohtuullisia määriä (1-2 dl kerrallaan) vettä, kirkkaita hedelmälihaa sisältämättömiä mehuja (esim. omenamehu), teetä tai kahvia ilman maitoa. Viimeisen kerran saat juoda kaksi tuntia ennen sairaalaan tuloa.
- Älä nauti alkoholia 24 tuntiin ennen sairaalaan tuloa
- Purukumin ja kaikenlaisten tupakkavalmisteiden käyttö on lopetettava viimeistään 2 tuntia ennen sairaalaan tuloa
- Poista kaikki korut ja jätä ne kotiin

Hoitotoimenpide

- Toimenpide tehdään nukutuksessa. Toimenpide kestää kaikkiaan 2-4 tuntia.
- Virtsaputkeen laitetaan asetini, jonka kautta eturauhaseen suunnataan ultraäänienergiaa. Peräsuoleen laitetaan viilentävä anturi estämään peräsuolen seinämän lämpövaurioita.
- Virtsakatetri asetetaan nukutuksen aikana ja sitä pidetään yleensä noin 2-4 viikkoa.

Hoitotoimenpiteen jälkeen

- Lievää kipua voi esiintyä alavatsalla ja/tai virtsaputkessa ensimmäisten viikkojen ajan, tähän voit ottaa särkylääkettä (esim. ibuprofeeni, parasetamoli).
- Rakon ärsytysoireita voi esiintyä, kuten virtsaamispakkoa ja tihentyntä virtsaamistarvetta, joita voidaan lääkittää rakkoo rauhoittavilla lääkkeillä.
- Virtsakatetrihoidon aikana virtsa voi olla vaalean veristä ja siinä voi olla kudokappaleita. Riittävä juominen (1,5-2 litraa päivässä) laimentaa virtsaa ja huuhtelee toimenpidealuetta.
- Saunominen on kielletty virtsakatetrihoidon ajan.
- Sairaalassaolo kestää noin vuorokauden. Sairauslomaa saa virtsakatetrihoidon ajaksi.
- Kevyt liikkuminen, kuten kävely tai sauvakävely on hyväksi jo heti yhden vuorokauden kuluttua toimenpiteestä.
- Voimakkaampaa ponnistelua on syytä välttää 4 viikon ajan.
- Hoidon tehoa arvioidaan myöhemmin magneettikuvauksen avulla (saat erillisen kutsun).

Ota yhteyttä sinua hoitaneeseen yksiköön

- Jos tulee ongelmia esimerkiksi virtsakatetrin kanssa.