

FDG-PET-TT-tutkimus

PET-TT-tutkimuksessa kuvataan samalla käyntikerralla sekä positroniemissiotomografia (PET) että tietokonetomografiakuvaus (TT). PET-tutkimuksella tutkitaan elimistön aineenvaihduntaa ja TT-tutkimuksessa saadaan tarkka kuva elimistön rakenteesta.

PET-TT-kameran aukko on väljä (halkaisija 70 cm), joten ahtaanpaikankammosta kärsivät henkilöt voidaan yleensä kuvata.

Tutkimuskäynnin kokonaiskesto on noin 2-3 tuntia.

Valmistautuminen

Tullessasi tutkimukseen on tärkeää, että **verensokeriarvos** on **alle 10 mmol/l**, joten noudata seuraavaa ohjetta:

- ole **syömättä vähintään 6 tuntia** ennen tutkimusta
- vettä saat juoda vapaasti paaston aikana, mutta ei muita juomia
- purukumin pureskelu ja pastillit ovat kiellettyjä tutkimuspäivänä

Huomioithan myös seuraavat asiat:

- vältä fyysistä rasitusta (kuntosali, pyöräily tai juoksulenkki) 24 tunnin ajan ennen tutkimusta
- älä juo alkoholia 24 tuntiin ennen tutkimusta
- ole tupakoimatta vähintään 2 tuntia ennen tutkimusta
- korut (myös lävistyskorut) on poistettava ja ne on hyvä jättää kotiin

HUOM! PET-kuvausta ei voida tehdä, mikäli olet syönyt (6 tunnin paasto).

Tutkimusta ei yleensä tehdä raskaana oleville naisille. Jos epäilet olevasi raskaana, ilmoita siitä henkilökunnalle ennen tutkimukseen tuloa.

Pieniä lapsia ei saa ottaa mukaan tutkimuskäynnille.

Tietokonetomografiatutkimuksessa voidaan tarvita jodipitoista varjoainetta, joka annetaan kuvauksen aikana. Mikäli olet saanut aikaisemmin varjoainereaktion, ilmoita siitä henkilökunnalle ennen tutkimusta. PET-tutkimusaine on kuvaukselle välttämätön, mutta kuvaus voidaan tehdä ilman jodipitoista varjoainetta.

Lääkitys

Tutkimuspäivänä voit ottaa normaalisti lääkärin määräämän vakituisen lääkityksen.

Diabeetikot

Mikäli sairastat insuliinihoitoista sokeritautia, voit syödä normaalin aamupalan ja ottaa insuliinilääkkeen. Sinun tulee kuitenkin olla **ravinnotta vähintään 4 tuntia** ennen tutkimusaikaa **etkä saa ottaa enää insuliinia!**

Mikäli sairastat sokeritautia, jota hoidetaan ruokavaliolla tai tableteilla, noudata normaalia valmistautumisohjetta.

Tutkimuksen kulku

Saat täytettäväksi haastattelulomakkeen. Hoitaja kertoo kanssasi vielä tutkimuksen yksityiskohdat.

- Sinulle laitetaan kyynärvarren laskimoon verisuonikanyyli (tippa) tutkimusaineen antamista varten
- Tutkimusaineena käytetään radioaktiivista, kudosten aineenvaihduntaa mittaavaa merkkiainetta
- Tutkimusaineen antamisen jälkeen odotetaan, että tutkimusaine kerääntyy kuvauskohteeseen. Odotusaika on 50-75 minuuttia kuvausindikaatiosta riippuen.
- Kuvaus tehdään selinmakuulla PET-TT-kameran tutkimussängyllä, joka liikkuu kameran aukon lävitse. Tutkimuksen onnistuminen edellyttää paikallaan pysymistä.
- Kuvaus kestää noin 10-30 minuuttia kuvausalueen laajuudesta riippuen

Tutkimuksen jälkeen

PET-tutkimusaineeseen ei liity sivuvaikutuksia, mutta se säteilee lievästi muutaman tunnin ajan. Minkäänlaisia säteilysuojaustoimenpiteitä ei kuitenkaan yleensä tarvita. Tutkimuksen jälkeen on hyvä juoda normaalia enemmän vettä, koska tutkimusaine poistuu elimistöstä virtsan mukana.

Vältä tutkimuspäivänä lähikontaktia raskaana olevaan henkilöön ja vältä lasten sylissä tai vieressä pitämistä. Henkilökunta ohjeistaa sinua tarkemmin kuvauksen jälkeen.

Imettävien äitien on pidettävä 10 tunnin imetystauko tutkimuksen jälkeen. Tauon aikana lypsetty maito tulee kaataa viemäriin.

Tutkimustulokset saat lähettävän osaston tai poliklinikan lääkäriltä.