

## **Glukoosikoe (Pt-Gluk-R1 1483, Pt-GlukR2h 12073)**

Tutkimuksesta käytetään myös nimiä "sokerirasitus" tai "glukoosirasitus". Koetta käytetään elimistön sokeriaineenvaihdunnan häiriöiden tutkimisessa.

### **Valmistautuminen tutkimukseen**

1. Syö normaalisti koetta edeltävänä päivänä, jotta kokeen tulos olisi luotettava.
2. Ole ravinnotta edellisestä illasta kello 22:00 alkaen.
3. Paaston aikana saat tarvittaessa juoda vettä.
4. Kokeen aikana
  - et saa syödä (koskee myös purukumia ja pastilleja) tai juoda mitään muuta kuin kokeen yhteydessä annetun glukoosiliuoksen
  - et saa tupakoida
  - välttää ruumiillista rasitusta
  - et saa poistua laboratorion ulkopuolelle

### **Tutkimuksen suoritus**

1. Kokeessa otetaan ensin verinäyte kyynärtaipeen laskimosta.
2. Tämän jälkeen annetaan juotavaksi testiannos rypälesokeriliuosta (glukoosiliuosta).
3. Liuoksen nauttimisen jälkeen otetaan yksi tai kaksi uutta verinäytettä seuraavien kahden tunnin aikana.

Kokeen tekemiseen kuluu aikaa noin 2 1/2 tuntia.

Voit ottaa glukoosikoetta liittyvissä kysymyksissä yhteyttä tutkimusta pyytäneeseen osastoon tai poliklinikkaan.

Vastausta voit tiedustella hoitavasta yksiköstä.

Katselmoitu 25.8.2023 ALP