

Glukoosikoe (Pt-Gluk-R1 1483, Pt-GlukR2h 12073)

Tutkimuksesta käytetään myös nimiä ”sokerirasitus” tai ”glukoosirasitus”. Tutkimusta käytetään elimistön sokeriaineenvaihdunnan häiriöiden selvittämisessä.

Valmistautuminen tutkimukseen

1. Syö tutkimusta edeltävänä päivänä normaalisti, jotta kokeen tulos olisi luotettava.
2. Älä syö edellisenä iltana, 10-12 tuntia ennen tutkimusta.
3. Paaston aikana saat tarvittaessa juoda vettä. Vältä ruumiillista rasitusta. Älä tupakoi.
4. Tutkimuksen aikana
 - et saa syödä (koskee myös purukumia ja pastilleja) tai juoda mitään muuta kuin tutkimuksen yhteydessä annetun glukoosiliuoksen (rypälesokeria)
 - älä poistu laboratorion läheisyydestä

Tutkimuksen suoritus

1. Tutkimuksessa otetaan ensin verinäyte kyynärtaipeen laskimosta.
2. Tämän jälkeen sinulle annetaan juotavaksi annos glukoosiliuosta. Annos pitää juoda kokonaan.
3. Glukoosiliuoksen nauttimisen jälkeen otetaan vielä yksi tai kaksi verinäytettä seuraavien kahden tunnin aikana.

Tutkimuksen tekemiseen kuluu aikaa noin 2,5 tuntia.

Jos sinulla on tutkimukseen liittyviä kysymyksiä, ota yhteyttä tutkimusta pyytäneeseen osastoon tai poliklinikkaan.

Vastausta voit tarvittaessa tiedustella hoitavasta yksiköstä.

Katselmoitu 22.5.2024 ALP