

## Gynekologinen syöpä ja kemosädehoito

Ohje sisältää tietoa gynekologisen syövän hoidossa käytettävästä kemosädehoidosta. Hoito **sisältää sädehoidon ja samanaikaisesti annettavan solunsalpaaja- eli sytostaattihoidon.**

Kemosädehoidossa sädehoito kohdistuu tautialueeseen, se annetaan ulkoisesti vatsan tai ulkosynnyttimien alueelle. Solunsalpaajahoito annetaan suonensisäisesti, minkä tarkoituksena on tehostaa sädehoidon vaikutusta. Solunsalpaaja kulkeutuu verenkierron mukana kehon eri osiin saavuttaen myös sellaisia soluja, jotka eivät näy kuvantamistutkimuksissa tai verinäytteissä.

### Hoidon toteutus

**Solunsalpaajahoito** annetaan Turun yliopistollisen keskussairaalan (Tyks) **T-sairaalan lääkehoitopoliklinikalla** kerran viikossa aamupäivällä, minkä jälkeen iltapäivällä sinut kuljetetaan sädehoitoon.

**Sädehoitoa** annetaan Tyksin **T-sairaalan sädehoito-osastolla** arkipäivisin. Hoitopäivinä jolloin ei ole solunsalpaajahoitoa, voit saapua sovittuna aikana suoraan sädehoito-osastolle.

### Verikokeet ja virtsanäyte

Solunsalpaajahoito vaikuttaa myös terveisiin kudoksiin, muun muassa verisoluihin. Sen vuoksi ennen jokaista solunsalpaajahoitoa tarkistetaan veriarterit ja virtsanäyte. Voit varata ajan näytteenottoon joko Tykslab (<https://tyks.vihta.com>) tai oman paikkakunnan terveyskeskukseen laboratorioon. Näytteet otetaan 2 päivää ennen hoitoa.

### Solunsalpaajahoito

**Sisplatiini** on yleisin gynekologisen syövän kemosädehoidossa käytetty solunsalpaaja, mutta tapauskohtaisesti voidaan käyttää muitakin solunsalpaajia. Lääke **poistuu elimistöstä munuaisten kautta**. Sen vuoksi tarvitaan riittävä nesteytys hyvän nestetasapainon ylläpitämiseksi.

- Ennen hoitoon tuloa sinun tulee juoda runsaasti.
- Hoidon aikana sinulle annetaan suonensisäisesti nesteitä 1–2 litraa.
- Pahoinvoinnin ehkäisyyn ja hoitoon saat pahoinvointilääkettä. Saat myös kotiin reseptin pahoinvointilääkkeestä.

## Kemosädehoidon yleisimmät sivuvaikutukset

### Sädehoito ja solunsalpaajahoito aiheuttavat veriarvojen laskua.

- Valkosolujen (leukosyytit ja neutrofiilit) liian alhainen pitoisuus lisää tulehdusherkkyyttä.
- Verihiutaleiden (trombosyytit) lasku lisää vuotoriskiä (esimerkiksi mustelmat, ienverenvuoto hampaita harjatessa, nenäverenvuoto).
- Punaisten verisolujen eli hemoglobiinin lasku (Hb) vähentää hapen kulkeutumista kehon eri osiin ja aiheuttaa väsymistä ja hengästymistä. Hb-arvo pyritään hoidon aikana pitämään tasolla 110–120.

### Iho- ja limakalvoärsytys

Ulkosynnyttimiin kohdistuva kemosädehoito saattaa aiheuttaa ihon ja limakalvojen arkuutta. Ennaltaehkäisyä välttä kiristäviä, hankaavia tai hautovia vaatteita. Ihon hoitoon voi käyttää hyvin imeytyviä perusvoiteita, rasvapesua ja ilmakylpyjä. Hankaliin oireisiin voit käyttää rauhoittavia hauteita ja tulehduskipulääkkeitä, joista sinulle annetaan tarkemmat ohjeet.

### Emättimen ahtautuminen

Sädehoitoyksikössä toimii seksuaalineuvoja, joka voi tarvittaessa antaa neuvoja emättimen ahtautumisen ehkäisemiseksi.

Jos sinulla **esiintyy sivuvaikutuksia tai ne lisääntyvät**, kerro niistä solunsalpaaja- tai sädehoidon yhteydessä.

### Lue lisätietoa

Internetsivuilta: "[Tyks Syöpäkeskus](#)", [Terveyskylä.fi/syöpätalo](https://terveyskyla.fi/syopatlo) ja [Kaikki syövästä, syöpäjärjestö](#).