

Gynekologinen tähystysleikkaus

Olet tulossa tähystysleikkaukseen, eli laparoskopiseen leikkaukseen. Tähystysleikkauksessa voidaan selvittää lapsettomuuden ja alavatsakipujen syytä, hoitaa kohdunulkoisia raskauksia, munasarjakystia, endometrioosia, myoomia eli lihaskasvaimia, poistaa kohtu, munatorvet, munasarjat tai tehdä sterilisaatio. Syövän vuoksi leikkaus tehdään usein robottivälineillä.

Leikkaukseen valmistautuminen

Leikkaukseen valmistautuminen alkaa jo kotona. Lue siitä tarkemmin ohjeesta [Valmistautuminen gynekologiseen leikkaukseen](#). **Saavu sairaalaan kutsukirjeen ohjeen mukaan leikkauspäivän aamuna tai leikkausta edeltävänä päivänä.** Ennen leikkausta tapaat osastolla leikkauksen suorittavan lääkärin.

Tähystysleikkaus

Leikkaus tehdään nukutuksessa, vatsanpeitteisiin tehtävien pienten viiltojen kautta. Hyvän näkyvyyden saamiseksi leikkauksen aikana saattaa olla tarvetta liikuttaa kohtua tai sivuelimiä emättimen kautta, tästä syystä asento leikkauksen aikana on samanlainen kuin gynekologisessa tutkimuksessa. Leikkauksen aikana vatsaonteloon johdetaan hiilidioksidikaasua näkyvyyden aikaansaamiseksi. Leikkauksessa sinulle voidaan asettaa virtsakatetri, joka poistetaan muutaman tunnin kuluttua leikkauksen päättymisestä. Mikäli tähystysleikkauksessa tulee ongelmia, esimerkiksi odottamatonta verenvuotoa tai hankalia kiinnikkeitä, toimenpidettä jatketaan avoimella vatsaleikkauksella.

Leikkauksen jälkeen sairaalassa

Leikkauksen jälkeen voitiasi seurataan aluksi muutaman tunnin ajan leikkausosaston heräämössä. Leikkaukseen liittyy aina asianmukainen kipu- ja pahoinvointilääkitys, joka jatkuu heräämöhoidossa ja vuodeosastolla.

Leikkauspäivänä jalkeille nouseminen edistää toipumista ja suolen toiminnan palautumista sekä vähentää veritulppariskiä. Liikkeellä tulisi olla voimien mukaan lepoa unohtamatta.

Leikkauksen jälkeen voi esiintyä hartiapistosta, vatsakipua ja turvotusta alavatsalla sekä ummetusta. Tunteukset johtuvat tähystyksessä käytetyn täyttökaasun aiheuttamasta palleärsytyksestä ja saattavat kestää muutamia päiviä. Oireita voit lievittää liikkumalla, asentohoidolla, huolehtimalla suolentoiminnasta ja välttämällä ilmaa tuottavia ruoka-aineita sekä kipu- ja ilmavaivalääkkeillä.

Kotiutuminen

Kotiudut toimenpidepäivänä. Kotiutuminen edellyttää, että sinulla on aikuinen hakija ja joku on kanssasi seuraavan yön yli. **Sairausloma** on yleensä 2–7 päivää pienemmissä toimenpiteissä sekä laajemmissa leikkauksissa 2–5 viikkoa riippuen leikkauksen laajuudesta.

Leikkauksen jälkeen kotona

Saat kotiutuessasi yksilölliset ohjeet kotihoidosta sekä kirjallisen ohjeen: [Gynekologisen leikkauksen jälkeen](#) tai [Gynekologisen syöpäleikkauksen jälkeen](#) (<https://hoito-ohjeet.fi>)