

Insuliini-arginiinikoe (kasvuhormonin eritystä mittaava tutkimus)

Kasvuhormonin eritystä tutkitaan mittaamalla vastetta testiaineille, jotka laukaisevat kasvuhormonin erittymisen aivolisäkkeestä. Tutkimuksessa otetaan verinäytteet ennen testiaineen antoa ja useita kertoja seuraavan kahden tunnin aikana.

Tätä varten lapsen käteen laitetaan muovinen kanyyli, jonka kautta annetaan testiaineet ja otetaan lisäksi kaikki tarvittavat verinäytteet. Niistä mitataan kasvuhormonin pitoisuutta.

Tässä tutkimuksessa käytetään testiaineina pientä annosta insuliinia, joka hetkellisesti laskee verensokeria, sekä arginiini-nimistä aminohappoa puolen tunnin mittaisena infuusiona suoneen. Verensokerin lasku ja arginiini lisäävät kasvuhormonin eritystä. Potilaalle voi tulla erilaisia tuntemuksia (väsymys, hikisyys, kiukkuisuus) matalien verensokereiden takia. Hoitaja seuraa potilaan vointia tarkasti koko tutkimuksen ajan.

Ohje tutkimukseen valmistautumisesta:

- Kanyylinlaitto tuntuu nipistykseenä, joten suosittelemme, että laitatte Emla-puudutelaastarin lapsen toiseen kämmenselkään sekä varmuudeksi toiseen kyynärtaipeeseen noin tunti ennen osastolle tuloa. EMLA-laastareita voi ostaa apteekista ilman reseptiä.
- Ennen tutkimusta tulee olla **syömättä ja juomatta** edeltävästä illasta kello 22.00 lähtien.
- Jos potilaan käytössä on **Hydrokortisoni-lääkitys, se pitää jättää ottamatta** tutkimusta edeltävänä iltana sekä tutkimuspäivän aamuna.
- Jos lapsi on sairas (kuume, kova flunssa) ottakaa yhteyttä, niin sovimme uuden tutkimusajan

Tutkimuksen jälkeen lapsi saa ruokaa osastolla. Mikäli lapsellanne on ruoka-aineallergioita, pyydämme ystävällisesti ilmoittamaan niistä etukäteen alla olevaan puhelinnumeroon.

Varatkaa tutkimusta varten aikaa noin 4-5 tuntia.

Mikäli teillä on kysyttävää lapsenne tutkimuksesta, ottakaa yhteyttä alla olevaan numeroon.

Lasten ja nuorten päiväsairaala MM2 puhelin 02 3131412.