

## **Imeväisikäisten päiväaikainen unipolygrafiatutkimus**

### **Tutkimuksen tarkoitus**

Päiväaikaisen unipolygrafiatutkimuksen (Polysomnografia, PSG) tarkoituksena on selvittää lapsen mahdollisia unenaikaisia hengityskatkoksia ja osittaista ylähengitystieahtaumaa sekä tapauskohtaisesti myös muita unihäiriöitä.

### **Valmistautuminen tutkimukseen**

- Tarkoituksena olisi saada rekisteröityä tutkimuksen aikana mahdollisimman paljon unta. Tästä syystä lasta tulisi pitää valveilla ennen tutkimusta siten, että hän nukkuisi tutkimuksen aikana.
- On tärkeä syöttää lapsi ennen tutkimusta, jotta hän jaksaisi nukkua tyytyväisenä tutkimuksen ajan. Mukaan on hyvä varata lisäruokaa ja mahdollinen huvitutti. Mahdolliset lääkkeet saa antaa normaalisti.

### **Tutkimuksen kulku**

Unitutkimus käsittää aivosähkökäyrän, leuanaluslihastoiminnan, silmänliikkeiden, sydämen syketaajuuden, hengitysliikkeiden, veren happikyllästeisyyden, ilmavirran ja hiilidioksidipitoisuuden jatkuvan mittauksen. Lisäksi tutkimus videoidaan. Tutkimus kestää noin 4 tuntia. Vanhemman tai muun turvallisen aikuisen on välttämätöntä olla tutkimuksessa läsnä.

Aluksi hoitaja kiinnittää mittaavat anturit lapselle. Kaikki kiinnitettävät anturit ovat pinnallisia iholle liimattavia tai muuten ihon pintaan tulevia antureita. Mikään näistä mittauksista ei tee lapselle kipeää, ja lapsi tottuu varsin nopeasti kiinnitettyihin antureihin, joten ne eivät sanottavasti häiritse normaalia unta. Kun anturit on kiinnitetty, yritetään lapsi saada nukahtamaan. Tutkimuksen aikana pyritään rekisteröimään mahdollisimman paljon unta.

### **Tutkimuksen jälkeen**

Hoitaja irrottaa mittausanturit tutkimuksen loputtua. Kliinisen neurofysiologian lääkäri antaa tutkimuksesta lausunnon. Tiedot tutkimustuloksista sekä mahdollisista jatkotoimista saatte lapsen tutkimukseen lähettäneestä yksiköstä.