

Keuhkojen diffuusiokapasiteetti

Miksi tutkimus tehdään?

Keuhkojen diffuusiokapasiteetti -tutkimuksessa tutkimme keuhkojen kykyä siirtää hengityskaasuja keuhkoverenkiertoon. Mittauksen aikana hengität keuhkoihin testikaasua, jonka avulla arvioimme tätä keuhkokudoksen toimintakykyä.

Tutkimusta ei tehdä ennen kuin hengityselintulehduksen (esimerkiksi flunssan) paranemisesta on kulunut kaksi viikkoa. **Tutkimusta ei tehdä** raskaana oleville.

Miten valmistaudun tutkimukseen?

Jotta mittausarvot olisivat luotettavia, sinun tulee olla ennen tutkimusta

- vähintään **kaksi tuntia** ilman tupakkaa, nuuskaa, sähkötupakkaa ja muita tupakkatuotteita
- vähintään **kaksi tuntia** ilman voimakasta fyysistä rasitusta
- vähintään **neljä tuntia** ilman kahvia, teetä, kola- ja muita piristäviä juomia. Raskasta ateriala tulee välttää, mutta ravinnotta ei tarvitse olla.
- vähintään **yksi vuorokausi** ilman alkoholia

Ota mukaan lääkelista käytössäsi olevista lääkkeistä.

Lääkitysohjeet (esim. mahdollisista lääketauoista) antaa lähettävä lääkäri/yksikkö.

Miten tutkimus tehdään?

Tutkimuksen alussa mittaamme pituutesi ja painosi. Tämän jälkeen käyt istumaan ryhdikkääseen asentoon. Tutkimuksessa sieraimesi suljetaan nenänipsulla. Hengität ja teet ohjatusti useita puhalluksia suukappaleen kautta. Tutkimuksen yhteydessä otamme tarvittaessa sormenpäästäsi verinäytteen, josta määritetään hemoglobiiniarvos. Tupakoitsijoilta mittaamme uloshengitysilmaasta häkäpitoisuuden.

Miten kauan tutkimus kestää?

Tutkimus kestää noin 30 minuuttia.

Mistä saan kuulla tutkimustuloksista?

Tutkimustuloksista kuulet sinua hoitavalta osastolta tai poliklinikalta.

Ohje tarkistettu 20.3.2024