

## Kilpirauhasen gammakuvaus

### Tutkimuksen tarkoitus

Tutkimus tehdään kilpirauhasen toiminnan ja kyhmyjen selvittämiseksi.

### Tutkimukseen valmistautuminen

- Keskustele lääkityksestäsi tutkimukseen lähettävän lääkärin kanssa.
- Tyroksiinista täytyy pitää yhden kuukauden tauko ennen tutkimusta.
- Jodipitoiset aineet voivat estää tutkimusaineen kertymisen kilpirauhaseesi. Tällaisia ovat esimerkiksi tietyt lääkkeet, röntgenvarjoaineet ja merilevävalmisteet. Esim. jodipitoisen röntgenvarjoaineen saamisesta pitää olla kuuden viikon tauko, ennen kilpirauhasen gammakuvausta.
- Tyreostaattia eli kilpirauhasen liikatoimintaa hillitsevää lääkettä ei tarvitse tauottaa.
- Saat syödä ja juoda normaalisti.
- Hammas- tai nivelproteesit eivät ole este isotooppitutkimukselle.
- Tutkimusta ei tehdä raskaana olevalle.

### Tutkimuksen kulku

Tutkimusaineena saat pienen määrän radioaktiivista isotooppia kynärvarren laskimoon. Tämän jälkeen odotetaan 15 minuuttia tutkimusaineen hakeutumista kilpirauhaseen. Tutkimusaine ei aiheuta tuntemuksia.

Kilpirauhasen aluetta kuvataan noin 10 minuutin ajan. Heti perään tehdään tarkentava tietokonetomografiakuvaus, mutta tämä kestää vain muutaman minuutin. Kuvauksen ajan pitää maata liikkumatta selinmakuulla.

### Tutkimuksen kesto

Kuvaus kestää yhteensä noin 15 minuuttia, mutta koko tutkimukseen valmisteluineen ja taukoinen kannattaa varata tunnin verran aikaa.

### Tutkimustulokset

Tutkimustulokset saat myöhemmin lähettävän osaston tai poliklinikan lääkäriltä.

### Tutkimuksen jälkeen

Tutkimusaineen saamisen jälkeen säteilet lievästi lähiympäristöösi. Kuvauksen jälkeen sinun pitää juoda runsaasti ja käydä virtsalla normaalia useammin, koska radioaktiivista tutkimusainetta poistuu myös virtsan mukana.

Vältä tutkimusaineen saamisen jälkeen vuorokauden ajan lasten sylissä tai vieressä pitämistä yhteensä yli puolen tunnin ajan. Vältä samoin myös raskaana olevan henkilön lähellä olemista. Kahden metrin etäisyys on täysin turvallinen kaikille. Säteily häviää itsestään seuraavaan päivään mennessä.

Tarkistettu 18.3.2024