

## Kilpirauhasen lämpöhoito eli rf-ablaatio

Olette tulossa kilpirauhasen hyvänlaatuisen muutoksen hoitoon. Toimenpide tehdään ultraääniohjatusti ja paikallispuudutuksessa.

### Miten valmistaudutte toimenpiteeseen?

- Olkaa hyvä ja ottakaa yhteyttä teitä hoitavaan poliklinikkaan mahdollisimman pian, mikäli teillä on käytössä veren hyytymiseen vaikuttavia lääkkeitä (Marevan tai vastaava). Ottakaa myös yhteyttä, mikäli teillä on puuduteaineyliherkkyys.
- Toimenpidettä varten otetaan verikokeita. Verikokeissa on käytävä viikkoa ennen toimenpidettä.
- Jos teillä on esimerkiksi sydämentahdistin tai muu kehon sisäinen laite, mainitkaa siitä hoitavalle lääkärille.
- Toimenpidepäivänä olette syömättä ja juomatta 4 tuntia ennen toimenpideaikaa. Säännöllisen lääkityksen saa ottaa.
- Korut ja kellot on jätettävä pois toimenpiteeseen tultaessa.

### Miten toimenpide tehdään?

- Toimenpide tehdään paikallispuudutuksessa.
- Toimenpiteen kesto on 1-2 tuntia.
- Teille laitetaan verisuoniyhteys laskimoon mahdollista lääkitystä varten.
- Ultraääniohjausta apuna käyttäen neula viedään haluttuun kohtaan kilpirauhasta, röntgensäteitä ei käytetä. Neulan kärki lämmitetään ja tämä aiheuttaa paikallisen kudostuhon halutulla alueella. Tämän seurauksena kilpirauhasmuutos pienenee.

### Mitä toimenpiteen jälkeen?

- Toimenpiteen jälkeen olette osastoseurannassa noin 2 tuntia, jonka jälkeen voitte lähteä kotiin. Varautukaa kuitenkin siihen, että seuranta-aika voi olla myös pidempi (esimerkiksi 2-3 tuntia). Näin toimitaan, jos vointinne niin vaatii tai olette toimenpiteen aikana saaneet voimakasta kipulääkettä.
- Äänihuulihermot sijaitsevat kilpirauhaslohkojen ja henkitorven välissä. Nämä hermot voivat joskus vaurioitua. Hermon vaurioituminen johtaa äänihuulihalvaukseen, joka voi vaikuttaa ääneen, nielemiseen ja hengitykseen. Noin 50% näistä vaurioista korjaantuu normaaleiksi noin ½ vuodessa.
- Toimenpiteen jälkeen saatte syödä ja juoda normaalisti, mikäli ei ole muita rajoituksia.

- Useimmiten hoitotavoite saavutetaan yhdellä hoitokerralla. Laajat muutokset saattavat tarvita useamman hoitokerran.
- Hoidetulla alueella voi tuntua kipua toimenpiteen jälkeen. Siihen voitte ottaa tarpeen mukaan kipulääkettä.
- Jos teillä ilmenee jotain vaivoja toimenpiteen jälkeen, ottakaa yhteyttä teidät lähettäneeseen poliklinikkaan tai TYKS päivystykseen.

### **Mistä kuulette toimenpidetuloksista?**

Lähettävä poliklinikka tai osasto huolehtii toimenpidetulosten kertomisesta.