

Koeputkihedelmöityshoito, lyhyt hoito

Sinulle on suunniteltu koeputki- eli IVF (in vitro fertilization) -hoidon toteutus **lyhyen eli antagonistti -hoitokaavion mukaisesti**. Hoito aloitetaan sovittuna ajankohtana, jonka olet saanut hoidonsuunnittelukäynnillä.

Hoitoon ilmoittautuminen

Ilmoittaudu hoitoon kuukautisvuodon alussa ottamalla yhteys lapsettomuushoitajaan.

Jos arvioit kuukautisten **alkavan viikonlopun aikana**, ota **yhteyttä jo perjantaiamuna** ohjeiden saamiseksi viikonloppua varten.

Ensimmäinen kierronpäivä on päivä, jolloin on alkaa **selkeä verinen vuoto**. Jos vuoto alkaa illalla kello 18 jälkeen, lasketaan seuraava päivä kuukautiskierron ensimmäiseksi päiväksi.

Kuukautiskierron ohjaus: Kuukautisten alkamista voidaan tarvittaessa ohjata lääkityksellä, joka auttaa hoidon ajoittamista suunniteltuun ajankohtaan. Mikäli lääkitystä käytetään, saat hoitoon ilmoittautuessasi ohjeet käytettävästä lääkityksestä ja muut jatkohoito-ohjeet.

Munasarjojen stimulaatio

Stimulaation tavoitteena on kasvattaa samanaikaisesti useampia munarakkuloita (follikkeli). Munasarjojen stimulaation aloituspäivä, käytettävä pistoslääke ja lääkeannos **sovitaan yksilöllisesti**.

FSH- eli munasarjoja stimuloiva -lääke, **Gonal-F®**, **Menopur®**, **Fostimon®**, **Pergoveris®** tai **Bemfola®** pistetään päivittäin samaan aikaan, yleensä noin 9–12 päivän ajan. **Elonva®** on pitkä-vaikutteinen lääke, jonka vaikutus kestää 7 päivää. Saat hoitajalta ohjeet lääkkeen pistämiseen.

Ultraääniseuranta poliklinikalla

Stimulaation hoitovastetta eli munarakkuloiden ja kohdun limakalvon kasvua seurataan 1–2 ultraäänitutkimuksella. Ajat sovitaan yksilöllisesti. Hoitovasteen mukaan FSH -pistosten annosmääriin voidaan tehdä muutoksia.

Jarrutuslääkkeen aloitus:

Hoidossa jarrutuslääkkeellä, **Cetrotide®** tai **Fyremadel®**, estetään munasolujen enneaikainen irtoaminen. Lääkkeen pistäminen aloitetaan yleensä 5. stimulaatiopäivästä alkaen. Saat ohjeet lääkkeen aloittamisesta ilmoittautuessasi hoitoon.

Huomioitavaa

- Stimulaatiovaiheessa alavatsalla tuntuu usein kuukautiskivun kaltaista tuntemusta ja tärinäarkuutta.
- Stimulaation vuoksi munasarjat suurenevat, ja sinun **tulee välttää stimulaation loppupäivistä alkaen noin 2 viikon ajan** urheilua (esimerkiksi vartalon kierto liikkeit, hyppiminen, ratsastus tai muu vastaava). Lisäksi stimulaation aikana tulee **huolehtia riittävästä juomisesta**, noin 3 litraa nesteitä päivässä.

Punktio-ohjaus

Varaa enemmän aikaa viimeiseen ultraäänikäyntiin. Hoitaja antaa sinulle yksilölliset ohjeet munasolupunktiota (OPU eli Ovum Pick-Up) varten. Päivä määräytyy hoitovasteesi mukaan.

Punktio-ohjauksessa käydään läpi munasolupunktion toteutus, lääkkeiden lopettamisajat ja munasolujen vapauttamiseen tarkoitettun **Pregnyl®**, **Ovitrelle®** tai **Gonapeptyl®** -pistoksen annos ja tarkka pistämisaika. Saat myös potilasohjeen [Munasolupunktio ja alkionsiirto](#) sekä tarvittaessa ohjeet ja näytepurkin puolison spermanäytteen antamista varten.

Ongelmatilanteet ja yhteydenotto

Ota yhteys lapsettomuushoitajaan, mikäli sinulle ilmaantuu hoidon aikana kutiavaa ihottumaa, voimakasta vatsakipua, voimakasta päänsärkyä, näköhäiriöitä tai hengenahdistusta.

Kaikki **yhteydenotot voi tehdä Omapolku -palvelun kautta**, kun sinut on rekisteröity palvelun käyttäjäksi. Lapsettomuusvastaanoton henkilökunta **ei ole tavoitettavissa viikonloppuisin**.