

Laboratoriotutkimuksiin valmistautuminen

Monet näytteenottoa edeltävät tekijät vaikuttavat laboratoriotutkimusten tuloksiin. Sen vuoksi on tärkeää, että valmistaudut näytteenottoon hoitoyksikkösi antamien ohjeiden mukaisesti.

Yleisohjeina seuraavat

Verinäytteet

1. Verinäytteenottoa edeltävänä päivänä
 - Paastoa vaativissa tutkimuksissa ole syömättä 10 - 12 tuntia ennen näytteenottoa (f-kirjain tutkimusnimikkeen edessä, esim. fP - Gluk). Vettä saa juoda tarvittaessa.
 - Vältä alkoholia.
2. Näytteenottoaamuna
 - Vältä tupakkaa sekä kofeiinipitoisia juomia (kahvi, tee ja energiajuomat).
 - Vältä raskasta fyysistä rasitusta.
 - Mikäli sinulta otetaan paastoa edellyttäviä näytteitä, tarvittaessa saa juoda vettä.
 - Saavu ajoissa näytteenottoon, jotta ehdit istua noin 15 minuuttia verenkierron tasaamiseksi.

Mikäli verinäyte otetaan jonkun lääkeaineen pitoisuuden arvioimiseksi, ota lääke vasta verinäytteenoton jälkeen, ellei hoitava lääkäri anna muunlaista ohjetta.

Virtsanäyte

1. Toimi laboratorion laatimien ja jakelemien virtsanäytteen anto-ohjeiden mukaan ([Virtsanäytteen anto-ohje](#)).
2. Virtsanäytteen voit antaa laboratoriossa, mutta jos annat näytteen kotona, voit antaa sen ainoastaan laboratorion tai hoitoyksiköstä saatuun näyteastiaan.
3. Näytteeksi virtsan perustutkimuksiin soveltuu parhaiten aamuvirtsa tai sitä seuraava rakossa vähintään neljä tuntia ollut virtsa.
4. Muissa virtsatutkimuksissa noudata tutkimuskohtaisia ohjeita.

Laboratorion näytteenottoa varten tarvitaan hoitoyksikön tekemä tutkimuspyyntö.

Vastaukset tehdyistä tutkimuksista lähetetään suoraan niitä pyytäneille lääkäreille ja tuloksia voit tiedustella hoitoyksiköstäsi.

Tutkimuskohtaisia potilasohjeita saat hoito-ohjeet.fi – sivustolta [Tyks Laboratorioiden potilasohjeet](#).

Päivitetty 25.6.2024 Preanalytiikkatyöryhmä