

Lapsen ruokatorven / mahalaukun / ohutsuolen varjoainekuvaus

Potilasohje

Tutkimuksella selvitetään ruokatorven, mahalaukun ja ohutsuolen toimintaa.

Miten valmistaudut tutkimukseen?

Tutkimuksen onnistuminen edellyttää kevyttä ruokavaliota. Alla löydät eri-ikäisille lapsille tarkoitettut esivalmistautumisohjeet.

Alle 2-vuotiaat

- Tutkimus ei vaadi esivalmisteluja tutkimusta edeltävänä päivänä.
- Tutkimuspäivän aamuna lapsi ei saa syödä eikä juoda. Imeväisikäisen tulee olla syömättä ja juomatta vähintään yksi syöttöväli.

2-vuotiaat ja sitä vanhemmat lapset

Tutkimusta edeltävänä päivänä

Ruokavalio:

- Päivän aikana lapsi saa syödä niukasti kuituja sisältävää ruokaa, mieluiten vain nesteitä ja liemiä. Ateriana voi olla noin 100 grammaa kalaa tai kanaa riisin kera. Lisäksi esimerkiksi lihaliemi, mehukeitot, ranskanleipä tai muu vaalea leipä ovat sopivia.
- Juotavaksi sopivat vesi, mehut, hiilihapottomat virvoitusjuomat sekä tee tai kahvi ilman maitoa.
- Päivän energiamäärää voi lisätä juomalla apteekista saatavia lisäravinto-valmisteita, jotka eivät sisällä kuituja.
- **Kiellettyjä** ovat kuituja sisältävät ruoka-aineet. Mehuissa ja mehukeitoissa ei saa olla siemeniä eikä hedelmälihaa.
- Purukumin syönti on kiellettyä.

Tutkimuspäivän aamuna lapsi ei saa syödä eikä juoda.

Miten tutkimus tehdään?

Tutkimuksessa lapsi juo makeaa varjoainetta, joka on sekoitettu esimerkiksi veteen tai mehuun. Varjoaineen juomisen helpottamiseksi voit ottaa mukaan lapsen oman tuttipullon tai mukin.

Röntgenlääkäri seuraa varjoaineen kulkua ruoansulatuskanavassa läpivalaisun avulla. Kuvienottoväli vaihtelee, ja voi olla jopa puoli tuntia. Sillä aikaa lapsi voi leikkiä odotusaulassa.

Lapsen tukihenkilö, joka ei ole raskaana, saa olla mukana tutkimuksessa.

Tutkimus kestää varjoaineen etenemisestä riippuen noin 1–3 tuntia.

Mitä tutkimuksen jälkeen?

Tutkimuksen jälkeen lapsi saa syödä ja juoda normaalisti. Varjoaine poistuu ulosteen mukana. Lähettävä yksikkö huolehtii tutkimustulosten kertomisesta.