

## Lapsen virtsarakon takaisinvirtauksen ultraäänitutkimus

Tutkimuksella selvitetään virtsarakon ja munuaisten rakennetta sekä sitä, onko lapsella virtsan takaisinvirtausta eli refluksia rakosta munuaisiin.

### Miten valmistaudut tutkimukseen?

Lapsi saa syödä ja juoda normaalisti. Ultraäänitutkimukseen valmistautuessa on hyvä juoda runsaammin, mahdollisuuksien mukaan 1-2 tuntia ennen tutkimusta. Virtsarakon on hyvä olla mahdollisimman täynnä tutkimuksen alkaessa ja siksi rakon tyhjentämistä on vältettävä ennen tutkimusta.

Mikäli lapsella on ollut virtsatietulehdus, tehdään tutkimus yleensä aikaisintaan neljän viikon kuluttua. Lisäksi edellytetään, että virtsanäytteellä on osoitettu, ettei rakossa ole tulehdusta.

### Miten tutkimus tehdään?

Tutkimus tehdään ultraäänilaitteen avulla. Lapselle laitetaan virtsaputken ohut muoviputki eli katetri, jotta varjoaine saadaan virtsarakkoon. Virtsaputken suulle laitetaan puudutegeeliä ennen katetrin laittoa. Rakkoon valutetaan katetrin kautta ultraäänellä näkyvää varjoainetta.

Tutkimukseen voit ottaa mukaan lapsen lempilelun. Lapselle on hyvä mainita, että tutkimushuoneessa on hämärää tutkimushetkellä. Ennen tutkimukseen tuloa voitte yhdessä kotona leikkiä tutkimustilannetta esim. nukken kanssa. Tutkimuksessa laitetaan sopivaksi lämmitettyä geeliä lapsen iholle ja anturia liikutellaan vatsalla ja kyljissä virtsarakon ja munuaisten kohdalla.

Läheinen saa olla lapsen vieressä koko tutkimuksen ajan. Tutkimus kestää yleensä 30-60 minuuttia. Tutkimusaikamme eivät aina pidä paikkaansa, koska saatamme joutua tekemään kiireellisiä tutkimuksia ajanvarausten välissä.

### Mitä tutkimuksen jälkeen?

Virtsarakkokatetri saattaa ärsyttää rakkoa. Hyvään jälkihoitoon kuuluu runsas juominen, jonka avulla ärsytys vähenee. On harvinaista, että tutkimuksen jälkeisenä iltana tai myöhemmin on virtsan kirvelyä tai rakon ärsytystä. Mikäli oireet kuitenkin jatkuvat, on syytä ottaa yhteyttä lähettävään lääkäriin.

Lähettävä yksikkö huolehtii tutkimustulosten kertomisesta.