

MK Hermojuuripuudutus

Tämä ohje on tarkoitettu tulostettavaksi. Ohje sisältää täytettäviä kohtia.

Yleistä tutkimuksesta

Sinulle on varattu aika hermojuuripuudutukseen eli hermojuuriblokadiin. Tässä toimenpiteessä ärsytystilassa oleva hermojuuri puudutetaan pitkävaikutteisella puudute-kortisoniseoksella. Toimenpide tehdään magneettikuvausohjatusti.

Miten valmistaudutte toimenpiteeseen?

- Ota yhteyttä hoitavaan poliklinikkaan mahdollisimman pian, mikäli sinulla on käytössä veren hyytymiseen vaikuttavia lääkkeitä kuten Marevan tai vastaava. Lääkkeet tauotetaan 1-5 päivää ennen tutkimusta hoitavan lääkärin suostumuksella vuotovaaran ehkäisemiseksi (läppäleikkauksen jälkeen ei tauotusta). Ota myös yhteyttä, mikäli sinulla on puudute- tai varjoaineyliherkkyys tai epäilet olevasi raskaana.
- Toimenpidepäivänä ole syömättä ja juomatta 4 tuntia ennen toimenpideaikaa. Sinulle määrätyt lääkkeet saat ottaa normaalisti.
- Toimenpiteen seurauksena on mahdollista esiintyä tunnottomuutta raajoissa, joten ota saattaja mukaan kotiin lähdettyäessä. Autolla ajo on kielletty toimenpiteen jälkeen.

Miten toimenpide tehdään?

Kuvaus tapahtuu valaistussa ja ilmastoidussa magneettikuvauslaitteessa, joka on avoin molemmista päistä. Tutkimuksen aikana on merkinanto- ja puheyhteys hoitajaan.

Toimenpiteen ajan makaat vatsallaan tai selällään mahdollisimman liikkumatta. Asento tuetaan mahdollisimman mukavaksi apuvälineitä käyttäen.

Kuvauslaite pitää melko voimakasta ääntä kuvauksen aikana, siksi sinulla on kuulokkeet tai korvatulpat tutkimuksen ajan. Kuulosuojainten kautta saatetaan antaa tutkimuksen aikana hengitysohjeita. Hengityspidätykset kestävät kerrallaan noin 10–20 sekuntia. Musiikin kuuntelu on mahdollista useimmissa tutkimuksissa.

Sinulle laitetaan verisuoniyhteys mahdollista lääkitystä varten.

Ihon pesun ja puuduttamisen jälkeen toimenpidelääkäri vie ohuen neulan ärtyneen hermojuuren alueelle. Välillä neulan sijaintia varmistetaan magneettikuvauksella.

Mitä toimenpiteen jälkeen?

- Toimenpiteen jälkeen saat syödä ja juoda normaalisti, mikäli ei ole muita rajoituksia.
- Kotiin pääset saattajan mukana. Ajoneuvolla ajaminen on kielletty 12 tuntia tutkimuksen jälkeen.
- Jos sinulla ilmenee jotain vaivoja toimenpiteen jälkeen, ota yhteys lähettävään yksikköön tai Tyksin päivystykseen.

Lähettävä yksikkö huolehtii tutkimustulosten kertomisesta.

Muuta huomioitavaa

Kuvaushuoneeseen ei saa mennä metallia sisältävien esineiden tai elektronisten laitteiden kanssa. Nämä esineet kuvaushuoneessa voivat aiheuttaa hengenvaaran. Ennen tutkimushuoneeseen menoa taskut on tyhjennettävä.

Ohjeiden noudattaminen on turvallisuuden kannalta välttämätöntä. Ohjeistus koskee kaikkia huoneessa olijoita, myös henkilökuntaa ja saattajia.

Magneettitutkimushuoneessa on hyvä tuuletus, joten vaatteiksi kannattaa valita pitkähihainen ja -lahkeinen asu. Sinulle voidaan antaa myös tutkimuspaikalla sairaalavaatteet.

Toimenpiteestä riippuen aikaa kuluu 1-3 tuntia. Magneettiyksikössä kuvataan myös päivystyspotilaita, mikä saattaa aiheuttaa muutoksia aikatauluun. Varaa reilusti aikaa käyntiä varten.

Tutkimuksella ei ole tiedossa olevia haittavaikutuksia. Tietyt asiat vaativat kuitenkin niiden huomioimista kuvausta suunnitellessa. Ilmoitathan tutkimusyksikköön, jos sinulla on sydämentahdistin, sisäkorvaproteesi, lääkeainepumppu, leikkausklipsi, metallisiruja tai sirpaleita kehossa.

Ehkäisykierukka ja sterilisaatioklipsit eivät yleensä ole este tutkimukselle. Glukoosimittarin sensori ja lääkelaastari täytyy poistaa ennen kuvausta.

Täytä oheinen esitietokaavake ja ota se mukaan tutkimukseen tullessa. Esitietokaavake täytetään jokaisella tutkimuskerralla ja se käydään henkilökunnan kanssa läpi ennen tutkimusta.

Magneettitutkimuksen esitietokaavake

Nimi: _____ Henkilötunnus: _____

Pituus (cm): _____ Paino (kg): _____

Kyllä **Ei**

Onko sinulle tehty leikkauksia?

Jos vastasit **kyllä**, niin mitä leikkauksia?

Onko sinulla kehossa jotain seuraavista?

Kyllä **Ei**

Sydämentahdistin tai -johdot

Sydämen keinoläppä

Hermostimulaattori ja/tai stimulaattorijohdot

Välikorvaproteesi tai sisäkorvaistute

Kuulolaite

Shuntti

Stenttejä/coileja/aneurysmaklipsejä

Metallisirpaleita (esim. hitsauksesta, kranaatista)

Infuusioportti ja/tai lääkeainepumppu

Tekoniveliä/fiksaatoruuveja

Hammasproteesi

Tatuointeja/lävistyksiä

Onko sinulla varjoaine- tai puuduteaineallergia?

Onko sinulla munuaisten vajaatoimintaa?

Oletko raskaana?

Onko sinulle tehty sterilisaatio?
