

## Munasarjojen stimulaatiohoito

Munasarjojen stimulaatiohoidon (ovulaatioinduktio) tarkoituksena on kasvattaa munarakkuloita (follikkeleita) ja varmistaa munasolun irtoaminen. **Munasarjojen stimuloimiseksi käytetään suun kautta tabletteina tai ihonalaisesti pistoksina annettavia hormonivalmisteita.** Pistoslääkkeistä käytetään yhteisnimikettä FSH -pistokset. Hoitoon liittyy monisikiöisen raskauden riski, jota pyritään minimoimaan seuraamalla stimulaatiovastetta ultraäänitutkimuksilla (follikkeliultraäänitutkimus).

### Ilmoittautuminen hoitoon ja hoidon aloitus

**Ilmoittaudu hoitoon** aina kuukautisvuodon alussa (kierron 1. - 3. päivänä) ottamalla yhteys lapsettomuushoitajaan **Omapolku -palvelun avulla tai soittamalla puhelinaikana.**

Kuukautiskierrossa ensimmäinen vuotopäivä on 1. kierronpäivä. Jos vuoto alkaa illalla kello 18 jälkeen, lasketaan seuraava päivä kuukautiskierron ensimmäiseksi päiväksi.

Lapsettomuushoitaja **antaa sinulle yksilölliset ohjeet** lääkityksen aloittamisesta ja sovitaan aika follikkeliultraäänitutkimusta varten. Tablettilääkkeitä käytetään alkukierrossa yleensä 5 päivän ajan ja FSH-pistoksia otetaan päivittäin erillisen ohjeen mukaan. **Lääkkeitä ei saa aloittaa omatoimisesti!**

### Follikkeliultraäänitutkimus

Tutkimuksella kartoitetaan kehittyvien follikkelien määrää ja kasvuvauhtia. Tutkimus tehdään emättimen kautta eli vaginaalisesti, minkä vuoksi virtsarakon tulee olla tyhjä. Tutkimuksen jälkeen sinulle annetaan jatkohoito-ohjeet. Kun hoitoon liitetään **inseminaatio**, saat siitä erillisen ohjeen sekä tarvittaessa ohjeet ja näytepurkin puolison spermanäytteen antamista varten.

Mikäli hoidon vaste on liian voimakas, voidaan potilaskohtaisesti päättää yhdyntäkiellosta, liikojen rakkuloiden tyhjentämisestä tai hoidon muuttamisesta koeputkihedelmöityshoidoksi.

### Ovulaation ajankohta

Munasolun irtoamisajankohdan (ovulaation) selvittämiseksi sinun tulee tehdä kotona **ovulaatio- eli LH -testejä sovitusta päivästä alkaen.** Testit voit ostaa apteekista tai hyvin varustellusta päivittäistavara-kaupasta. Emme suosittele internetistä ostettuja testejä niiden vaihtelevan laadun vuoksi. Tee LH -testi **aamupäivällä** pakkauksen ohjeen mukaan. Kypsä munasolu vapautuu noin vuorokausi sen jälkeen, kun LH -testi muuttuu positiiviseksi.

Munasolun vapauttamiseen voidaan tarvittaessa käyttää myös niin sanottua irrotuspistosta, jonka jälkeen ovulaatio tapahtuu noin 36 tunnin kuluttua. Pistosajankohta kerrotaan sinulle poliklinikkakäynnin yhteydessä.

## **Inseminaatio/yhdynnät**

**Inseminaatioajan sopimiseksi** sinun tulee ottaa yhteys lapsettomuushoitajaan kun ovulaatiotesti on positiivinen. Lue lisätietoa sinulle annetusta ohjeesta.

**Jos inseminaatiota ei tehdä**, tulisi yhdynnät ajoittaa LH -testin tultua positiiviseksi joka toiseksi päiväksi. Irrotuspistoksen jälkeen yhdynnät tulisi ajoittaa seuraavaksi pariin päiväksi.

## **Raskaustesti ja jatkohoito**

Raskaustestin voit tehdä virtsasta 18 päivän kuluttua ovulaatiotestin tultua positiiviseksi tai irrotuspistoksesta.

Positiivisesta raskaustestistä tai kuukautisvuodon alkamisesta tulee ottaa yhteys lapsettomuushoitajaan jatkohoidon sopimiseksi.

## **Yhteysnumerot**

Kaikki yhteydenotot **voi tehdä Omapolku -palvelun kautta**, kun sinut on rekisteröity palvelun käyttäjäksi. Lapsettomuuspoliklinikan henkilökunta **ei ole tavoitettavissa viikonloppuisin!**

### **Lapsettomuushoitaja puhelin 02 313 2343**

- tiistaina kello 13.00–13.30
- torstaina kello 13.00–13.30